

Николо-Угрешская Духовная семинария
Кафедра церковно-практических дисциплин

Дипломная работа

Великий пост:
его формирование и духовный смысл

Автор:

/Аборкин Алексей/

Научный руководитель:

/Алёшков В.В./

Дзержинский

2018

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА 1. УСТАНОВЛЕНИЕ ВЕЛИКОГО ПОСТА В ДРЕВНЕЙ ЦЕРКВИ.....	10
1.1. Предпосылки установления Великого поста	10
1.2. Датировка времени установления Великого поста	13
1.3. Основные этапы формирования Великого поста со II по IV век	15
1.4. Способы исчисления Великого поста в Древней Церкви	19
1.5. Устав пощения.....	23
ГЛАВА 2. ДУХОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ И ЗНАЧЕНИЕ ВЕЛИКОГО ПОСТА.....	31
2.1. Великий пост как жертва Богу.....	31
2.2. Великий пост как приготовление к Пасхе.....	33
2.3. Великий пост как путь покаяния	36
2.4. Великий пост как «весна духовная»	40
ГЛАВА 3. ИДЕЙНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЕЛИКОПОСТНОГО БОГОСЛУЖЕНИЯ.....	43
3.1. Общие особенности великопостного богослужения и их духовный смысл	43
3.2. Идейный смысл особых воспоминаний в дни Великого поста.....	49
БИБЛИОГРАФИЯ.....	59
Источники	59
Литература	59
Интернет-ресурсы	62

ВВЕДЕНИЕ

Среди всего литургического года, богатого многочисленными праздниками в честь Евангельских событий и воспоминаниями святых, особо выделяется период Великого поста. Он не похож на иные дни церковного года, но имеет ряд уникальных особенностей, заключающихся не только в структуре богослужения, но и в его идейном содержании. Великопостное богослужение впитало в себя опыт многовековой аскетической традиции, явившейся плодом молитвенного делания сонма угодников Божиих. Этот опыт был собран и обобщен в гимнографических текстах постной Триоди выдающимися церковными писателями. Среди них можно назвать святителя Андрея, архиепископа Критского, преподобного Косьму Маюмского, преподобного Иоанна Дамаскина, преподобного Феофана Начертанного, а так же преподобных братьев Феодора и Иосифа Студитов. Составленные ими тексты настраивают душу на молитвенный лад, способствуют принесению сердечного покаяния и укрепляют в соблюдении телесного поста. Именно по этому в период Великого поста многие люди, в том числе и редко посещающие храм, стараются придти на умиленные службы Святой Четыредесятницы. В частности, свидетельством этому может служить тот многочисленный поток верующих, который по вечерам 1-й седмицы Великого поста стараются посетить чтение Великого канона преподобного Андрея Критского.

Сам Великий пост имеет огромное значение в том числе и в осмыслении человеческой истории, изображая собой целую эпоху в жизни человечества. Развивая эту мысль, современный исследователь литургики П.Ю. Малков пишет: «Так, на кануне начала поста – в прощенное воскресение – христиане вспоминают трагическое событие: изгнание из рая павшего грехом Адама. Завершается же течение Великого поста и следующей за ним Страстной Седмицы приходом Пасхальной радости – как ежегодного воспоминания о Светлом Христовом Воскресении, когда древней

первочеловек Адам был выведен из адской бездны своим Искупителем и Спасителем – Богочеловеком Иисусом Христом»¹. Таким образом, период Великого поста включает в себя огромный духовный пласт в истории человечества – от его грехопадения и до искупления, совершенного Господом Иисусом Христом. И каждый год всякий верующий, участвующий в великопостном богослужении, всякий верующий проходит путь от времени грехопадения и богооставленности до радостного Христова Воскресения и восстановления богообщения.

Актуальность работы. Тема возникновения и исторического развития Великого поста неоднократно рассматривалась в литургической науке. На сегодняшний день имеется значительное число как до революционных, так и современных литургистов, рассматривающих историю формирования Великого поста и его богослужения. Также достаточно хорошо в литургической науке исследован вопрос о духовном смысле данного периода церковного года. Однако церковная наука не стоит на месте: появляются новые учебные пособия по литургики, проводятся многочисленные конференции по данной дисциплине, издаются новые монографии, затрагивающие рассматриваемую тему. В связи с этим возникает необходимость в собрании и систематическом изложении имеющихся на настоящий период времени сведений об истории Великого поста и его духовном содержании.

Объектом исследования является период Великого поста.

Предметом исследования являются исторические предпосылки и обстоятельства формирования Великого поста, а также гимнографические тексты и уставные особенности этого периода церковного года.

Цель работы состоит в том чтоб на основании опубликованных исследований дать историко – литургическое описание Великого поста.

¹ Малков П.Ю. Православные церковный праздники. М., 2013. С. 185.

В рамках достижения обозначенной цели предполагается выполнение следующих **задач**:

- провести анализ исследований, в той или иной степени касающихся темы работы;
- обобщить и систематизировать известные сведения по данной теме;
- исследовать исторические предпосылки и обстоятельства возникновения Великого поста;
- рассмотреть основные этапы формирования Великого поста со II по IV век;
- определить духовное содержание и значение Великого поста;
- раскрыть идейное содержание великопостного богослужения.

В работе применяется метод комплексного источниковедения, т.е. анализ различных видов источников и литературы в их взаимосвязи и взаимодополнении.

Источниковая база исследования. Главным источником при написании данной работы стала Постная Триодь, включающая в себя гимнографические тексты, употребляемые за великопостным богослужением. Помимо этого в ходе исследования в качестве источников были привлечены:

- Типикон², содержащий уставные предписания, регламентирующие практическую сторону великопостного богослужения;
- Книга правил³, включающая в себя нормы церковного права ставшие канонической основой для общецерковной практике соблюдения Великого поста.

Краткий обзор библиографии

Для освещения истории формирования и духовного значения Великого поста был привлечен широкий круг исследований, затрагивающих тематику данной работы. Для удобства их краткого обзора использованные материалы

² Типикон, сие есть устав. М., 1992.

³ Книга правил, святых апостолов, святых соборов и святых отцов. СПб., 2000.

были разделены на две большие группы: дореволюционные и современные исследования.

К дореволюционной литературе, касающейся темы данного дипломного исследования следует отнести труды следующих исследователей: протоиерея Григория Дебольского, священника Константина Субботина и М. Н. Скабаллановича. Первым из вышеназванных авторов – протоиереем Григорием Дебольским – написан труд «Дни богослужения Православной Восточной Кафолической Церкви»⁴, третья часть которого посвящена постным дням. Среди них особо рассматривается великопостный период. Автор всесторонне подходит к рассмотрению Святой Четыредесятницы: указывается важность поста, описывается его история, приводятся правила пощения, дается краткая характеристика великопостного богослужения. Таким образом, данный труд является наиболее полным дореволюционным исследованием, систематически излагающим имевшиеся на тот период сведения о Великом посте. В книги другого дореволюционного автора – священника Константина Субботина, изданы под названием «Руководство к изучению Устава Православной Церкви»⁵, акцент сделан на особенностях великопостного богослужения, которые автор достаточно подробно рассматривает. Историческому обзору формирования Великого поста уделяется внимание в фундаментальном труде по исторической литургике профессора Киевской Духовной Академии М. Н. Скабаллановича «Толковый Типикон»⁶. Особую ценность его исследованию придает широкое использование большого количества памятников древнехристианской письменности, свидетельствующих о постепенном развитии Великого поста.

Вторую библиографическую группу по теме данного дипломного сочинения образуют работы современных исследователей (XX – XXI вв.):

⁴ Дебольский Григорий, протоиерей. Дни богослужения Православной Кафолической Восточной Церкви. М., 2002.

⁵ Субботин К., священник. Руководство к изучению устава богослужения Православной Церкви. Киев, 2005.

⁶ Скабалланович М. Толковый Типикон. М., 1992.

митрополита Илариона (Алфеева), епископа Афанасия (Сахарова), архиепископа Аверкия (Таушева), епископа Вениамина (Милова), архимандрита Киприана (Керна), схиархимандрита Иоанна (Маслова), иеромонаха Михаила (Тахи–Заде), протопресвитера Александра Шмемана, священника Сергия Ванюкова, Г.И. Шиманского, М. С. Желтова, А.А. Лукашевича, А.А. Ткаченко, А.С. Кашкина, П.Ю. Малкова, М.С. Красовицкой, Е.Н Никулиной. Первый из указанных выше исследователей – митрополит Иларион (Алфеев) – является автором фундаментального труда «Православие», второй том которого посвящен рассмотрению всестороннему православному богослужению⁷. Особое внимание автор уделяет рассмотрению гимнографических текстов. Несколько параграфов данного исследования посвящены обзорному рассмотрению великопостного богослужения. Особого внимания заслуживает труд видного литургиста XX века епископа Афанасия (Сахарова) «О поминовении усопших по Уставу Православной Церкви»⁸, в котором иерарх касается, в том числе, и особенностей великопостного богослужения. В частности, святитель Афанасий рассуждает о смысле изменения последовательности служб суточного круга Великим постом, а также поднимает вопрос о правомочности употребление облачений черного цвета за великопостным богослужением. В труде архиепископа Аверкия (Таушева) «Литургика»⁹ имеется раздел посвященный великопостному богослужению. В нем владыка Аверкий делает акцент на практической составляющей богослужения Святой Четыредесятницы. Исследованию гимнографии и эртологии посвящен труд архимандрита Киприана (Керна) «Литургика: гимнография и эртология»¹⁰, в котором имеются краткие сведения о развитии годового богослужебного круга, в том числе о появлении Великого поста. Наиболее подробно

⁷ Иларион (Алфеев), митрополит. Иисус Христос. Жизнь и учение: В 6 кн. – Кн. 2: Нагорная проповедь. М., 2016.

⁸ Афанасий (Сахаров), епископ. О поминовении усопших по Уставу Православной Церкви. М., 2006.

⁹ Аверкий (Таушев), архиепископ. Литургика. Джорданвилль, 2007.

¹⁰ Киприан (Керн), архимандрит. Литургика гимнография и эртология. М., 1990

основные этапы формирования Великого поста и его духовное содержание освещаются в статье М. С. Желтова, А. А. Лукашевича, А. А. Ткаченко «Великий пост», помещенной в 7 томе «Православной энциклопедии»¹¹. Общие сведения об истории Великого поста и его богослужебных особенностях содержится в ряде учебных пособий по литургике: иеромонаха Михаила (Тахи–Заде)¹², Г. И. Шиманского¹³, А. С. Кашкина¹⁴, М. С. Красовицкой¹⁵, Е. Н. Никулиной¹⁶. Среди них особо следует выделить учебное пособие, составленное преподавателем Саратовской Духовной Семинарии А. С. Кашкина. Так, в его «Уставе православного богослужения»¹⁷ приведены правила пощения Великим постом. Но наиболее примечательным является учебник данного автора «Литургика»¹⁸, изданный в двух частях в 2017 году. Вторая часть данного издания посвящена периоду пощения Троицы и является наиболее полным исследованием, содержащим информацию об истории, богослужении, духовном содержании и значении Великого поста. Идею содержания великопостного богослужения рассматривается в труде протопресвитера Александра Шмемана «Великий пост»¹⁹. Отчасти оно затрагивается и в книге преподавателя Свято – Тихоновского Гуманитарного Университета П.Ю. Малкова «Православные церковные праздники»²⁰. Что же касается практической составляющей великопостного богослужения, то здесь уместно указать статью священника Сергия Ванюкова «Великопостное богослужение»²¹, в которой автор схематически излагает чинопоследование богослужения суточного круга

¹¹ Желтов М. С., Лукашевич А. А., Ткаченко А. А. Великий пост // Православная энциклопедия. Т. 7. М., 2006.

¹² Михаила (Тахи–Заде), иеромонах. Литургика. М. 1996.

¹³ Шиманский Г.И. Литургика. М. 2002.

¹⁴ Кашкин А. С. Литургика. Часть 2: Постная и Цветная триодь. Саратов, 2017.

¹⁵ Красовицкая М.С. Литургика. М., 2011

¹⁶ Никулина Е.Н. Богослужебный устав и гимнография. М. 2017.

¹⁷ Кашкин А. С. Устав православного богослужения. Саратов, 2012.

¹⁸ Кашкин А. С. Литургика. Часть 2: Постная и Цветная триодь. Саратов, 2017.

¹⁹ Шмеман Александр, протопресвитер. Великий пост. М., 2002.

²⁰ Малков П.Ю. Православные церковные праздники. М., 2013.

²¹ Ванюков С. А. Великопостное богослужение // Богослужебные указания на 2007 год. М., 2006.

Великим постом, предваряя их размышлениями о значении великопостного богослужения.

Практическая значимость работы. Собранный в ходе исследования материал о Великом посте может быть использован студентами духовной семинарии в качестве дополнительной информации при подготовке к занятиям по Литургике, касающимся данной темы.

Структура работы обусловлена целью, задачами и проблематикой исследования. Работа состоит из Введения, трех глав, Заключения и библиографического списка.

Во Введении обозначена актуальность выбранной темы, определены объект и предмет исследования, сформулированы цель и основные задачи работы, описан метод исследования, дан краткий обзор источников и литературы по теме работы.

В первой главе рассматриваются процессы установления Великого поста в Древней Церкви: указаны предпосылки и основные этапы его формирования со II по IV век, описаны способы исчисления Великого поста и устав пощения.

Вторая глава работы посвящена изложению духовного содержания Великого поста. Основываясь на гимнографических текстах Постной Триоди, указываются основные тематические блоки, характеризующие духовное значение великопостного периода.

Третья глава включает в себя рассмотрение идейного содержания великопостного богослужения: указываются его общие особенности и их духовный смысл, а также излагается идейный смысл особых воспоминаний великопостного цикла.

В Заключении приведены основные выводы работы.

ГЛАВА 1. УСТАНОВЛЕНИЕ ВЕЛИКОГО ПОСТА В ДРЕВНЕЙ ЦЕРКВИ

1.1. Предпосылки установления Великого поста

Практика соблюдения поста берет свое начало еще в самые древние времена. Протоиерей Григорий Дебольский отмечает, что «пост начался из послушания и благоговения к Богу в первобытной ветхозаветной Церкви Божией. Принимая пост в смысле более пространным, можно сказать, что он начался от самого создания человека. Ибо Творец первоначально благословил ему употреблять в пищу древесные плоды и растения (Быт. 1:29)»²². Также следует отметить, что в раю был запрет на вкушение плодов от дерева познания добра и зла: «И заповедал Господь Бог человеку, говоря: от всякого дерева в саду ты будешь есть, а от дерева познания добра и зла не ешь от него, ибо в день, в который ты вкусишь от него, смертью умрешь» (Быт. 2: 16-17). Здесь мы видим прямое указание на соблюдение своеобразного поста. Из ужасных последствий, возникших вследствие нарушения первыми людьми этой заповеди, мы можем судить о важности поста. После изгнания Адама и Евы из рая пост получает новое развитие и становится важной составляющей духовной жизни человека. По точному замечанию А. С. Кашкина: «пост как неотъемлемый спутник покаяния, а также связь поста с молитвой имеют место уже в Ветхом Завете»²³.

Важно отметить, что в Ветхом Завете словом “пост” обозначалось полное воздержание от пищи и питья в течение одного светового дня – от рассвета до заката: именно такой смысл вкладывается в выражение поститься весь день до вечера (Суд. 20:26)²⁴. Продолжительность поста была разная: от одного дня и до недели (1 Цар. 31:13; 2 Цар. 12: 16-29). В особых случаях

²² Дебольский Григорий, протоиерей. Дни богослужения Православной Кафолической Восточной Церкви, М., 2002. С. 566.

²³ Кашкин А. С. Устав православного богослужения. Саратов, 2012. С.74.

²⁴ Иларион (Алфеев), митрополит. Иисус Христос. Жизнь и учение: В 6 кн. – Кн. 2: Нагорная проповедь. М., 2016. С. 412.

продолжительность поста могла быть и больше. Посты разделялись на индивидуальные и общие. Так как пост предполагал полное воздержание от пищи, то в Ветхозаветной Церкви дней всеобщего поста было немного. «До вавилонского плена единственным постным днем был День Очищения, в после пленный период к нему добавляются постные дни, связанные с воспоминанием взятия Иерусалима и разрушение Первого храма в 586 году до Р. Х. (см.: Зах. 8:19)»²⁵. Кроме того, в чрезвычайных ситуациях правители могли объявить обязательный для всего народа пост: постились в знак покаяния (Иоиш. 1:14; 2: 15-17) или траура (1 Цар. 31:13; 2 Цар. 1:12; Есф. 4:3); постились, чтобы предотвратить наказание Божие и другие беды (Есф. 4:16; Иер. 36:9; Иона 3: 5-9); постились перед крупными сражениями (Суд. 29:26; 1 Цар. 7:16; 14:24; 2 Пар. 20:3). Помимо вышеприведенных случаев соблюдения общего поста в Священном Писании Ветхого Завета описаны также случаи соблюдения индивидуального поста. Так Моисей постился сорок дней и сорок ночей (Исх. 34:28 ; Втор. 9: 9-18); царь Давид в знак покаяния постился семь дней (2 Цар. 12: 16-20); пророк Даниил постом сопровождал молитву (Дан. 9: 3). При этом следует отметить, что в Библии имеются свидетельства соблюдения поста не только членами Ветхозаветной Церкви, но даже и язычниками, например, ниневитянами по внушению пророка Ионы (Иона 3: 4-10).

Помимо воздержания от пищи, пост, как правило, сопровождался рядом внешних проявлений. Так постящийся человек мог разодрать свои одежды, облачиться во вретище, спать во вретище и ходить с печальным видом (3 Цар. 31:27), посыпать голову пеплом (Неем. 9:1).

Во всех вышеуказанных случаях суть ветхозаветного поста заключалась в том, « что человек, осознавая важность обращения к Богу, настолько заботился о своем духовном состоянии, что физические

²⁵ Кашкин А. С. Устав православного богослужения. Саратов, 2012. С. 75.

потребности отступают на второй план. В этом смысле пост означает очищение и смирение перед Богом»²⁶.

Практика соблюдения поста имела продолжение и в Новозаветное время. «Подобно Церкви Божией Ветхозаветной и Церковь Христианская от самого начала своего осватила пост, который примером и учением самого Совершителя веры – Иисуса Христа и св. Его учеников и апостолов вместе с прочими средствами ко спасению положен в основание здания Церкви Божией»²⁷. Примечательно, что Сам Господь Иисус Христос перед выходом на общественное служение удалился в пустыню, где в посте провел 40 дней и 40 ночей (Мф. 4: 12). Помимо этого в Своей проповеди Господь неоднократно обращался к теме поста. В частности, Он отмечал: «Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое (Мф. 6: 16-17)». «И сказал им Иисус: могут ли печалиться сыны чертога брачного, пока с ними жених? Но придут дни, когда отнимется у них жених, и тогда будут поститься (Мф. 9:15)». «сей же род изгоняется только молитвою и постом (Мф. 17:21)». По примеру Самого Господа и согласно Его постановлениям апостолы и ученики Спасителя также постились (Деян. 13:2; 14:23; 2 Кор. 6:5; 11:27) и заповедал верующим соблюдать пост (1 Кор. 7:5).

Новозаветная практика соблюдения постных дней восходит к ветхозаветной традиции. Так, в притче о мытаре и фарисее Спаситель указывает на практику соблюдения двух постных дней в неделю, зачастую служивших для духовных вождей Израильского народа в качестве элемента показного фарисейского благочестия (Лк. 18:12). Данная Иудейская практика отражена в памятнике древнехристианской письменности, известном под

²⁶ Уолтон Д. Х., Мэтьюз В. Х., Чавалес М. У. Библейский культурно-исторический комментарий. Ч. 1: Ветхий Завет. СПб., 2003. С. 321.

²⁷ Дебольский Григорий, протоиерей. Дни богослужения Православной Кафолической Восточной Церкви. М., 2002. С. 567.

названием “Дидахи”, где говорится: «посты же ваши да не будут с лицемерами. Ибо они постятся во второй и пятый день недели. Вы же поститесь в четвертый и шестой»²⁸. Митрополит Иларион (Алфеев) поясняет: «под вторым и пятым днями недели понимались, соответственно, понедельник и четверг (счет шел с воскресенья, которое было первым днем); под четвертым и шестым – среда и пятница. Пост в понедельник и четверг упоминается также в иудейских источниках»²⁹.

Таким образом, как мы видим из “Дидахи”, уже на раннем этапе существования Христианской Церкви днями особого поста, обязательными для соблюдения верующими, стали среда и пятница.

Исходя из всего вышесказанного, практика соблюдения поста имеет древние корни и восходит ко временам прародителей. Пост соблюдался в Ветхозаветной Церкви и оттуда впоследствии был заимствован Церковью Новозаветной, где получил дальнейшее развитие.

1.2. Датировка времени установления Великого поста

Великий пост является самым древним из всех многодневных постов Православной Церкви. В литургической науке существуют различные мнения относительно времени его установления. Некоторые литургисты считают, что сорокадневный Великий пост возник уже в апостольское время и соблюдался уже в I веке. Так, протоирей Григорий Дебольский пишет: «Сорокадневный пост, по подражанию Господу, установлен Церковью при апостолах, как видно из 69 правила их, повелевающего поститься в св. Четыредесятницу перед Пасхой. Кроме того, об Апостольском установлении св. Четыредесятницы свидетельствуют писатели древней, первенствующей Церкви, или прямо указывая на хранение Великого поста, по преданию апостольскому, например, блаженный Иероним, Кирилл Александрийский и

²⁸ Учение двенадцати апостолов. Дидахи. М., 2007. С. 8.

²⁹ Иларион (Алфеев), митрополит. Иисус Христос. Жизнь и учение: В 6 кн. – Кн. 2: Нагорная проповедь. М., 2016. С. 414.

другие писатели 4 века; или говоря о хранении этого поста всею первенствующею, Апостольскою Церковью, как то: Игнатий Богоносец, писатель I века, Виктор, епископ римский II века, Дионисий Александрийский и Ориген III векам многие другие»³⁰. Данное мнение разделяет другой литургист XIX века священник К. Субботин³¹, а также составитель популярного учебника по литургики XX века схиархимандрит Иоанн Маслов³², Г. И. Шиманский³³. Помимо этого, указание на установление Великого поста святыми Апостолами содержатся в курсе лекций современного исследователя литургики иеромонаха Михаила (Тахи-Заде)³⁴. Однако, следует отметить, что «уже в XVII веке впервые такая точка зрения была поставлена под сомнения, а в XIX веке она была отвергнута многими выдающимися отечественными литургистами»³⁵. Как мы видим из вышеуказанной цитаты из трудов протоирея Григория Дебольского сторонники версии об установлении Великого поста в Апостольский период ссылались на 69-ое правило святых Апостолов, гласящие: «Аще кто, епископ, или пресвитер, или диакон, или иподиакон, или чтец, или певец, не постится во Святую Четырдесятницу пред Пасхою, или в среду, или в пяток, кроме препятствия от немощи телесныя: да будет извержен. Аще же мирянин: да будет отлучен»³⁶. Однако, не смотря на название, корпус апостольских правил оформился только к концу IV века. Также сторонники самой ранней датировки установления Великого поста ссылались на творения священномученика Игнатия Богоносца, который в посланиях к Филлиппийцам указывает на происхождение святой Четырдесятницы в Апостольское время. Однако современные церковные ученые сомневаются в

³⁰ Дебольский Григорий, протоирей. Дни богослужения Православной Кафолической Восточной Церкви. М., 2002. С. 566.

³¹ Субботин К., священник. Руководство к изучению устава богослужения Православной Церкви. Киев, 2005. С. 214.

³² Иоанн (Маслов), схиархимандрит. Лекции по литургики. М., С. 185.

³³ Шиманский Г.И. Литургика. М. 2002. С. 159.

³⁴ Михаила (Тахи-Заде), иеромонах. Литургика. М. 1996. С. 142.

³⁵ Кашкин А. Литургика. Ч.2. Постная и цветная триодь. Саратов, 2017. С.20.

³⁶ Каноны правил, святых апостолов, святых соборов и святых отцов. СПб., 2000. С. 25.

подлинности послания к Филлиппийцам и считают его подложным³⁷. Что же касается ссылок протоирея Григория Дебольского на творения трудов Святых Отцов Древней Церкви, таких как блаженный Иероним, то в их трудах термин «апостольский», по мнению современного литургиста А.С. Кашкина, «употребляли не в буквально-историческом смысле, а лишь как почетное наименование тех традиций, которые поддерживались всей Церковью»³⁸.

Самое раннее упоминание о предпасхальном посте содержится в послании священномученика Иринея Лионского к Папе Римскому Виктору, датируется концом II века (в 190-е г.). В данном послании священномученик Ириней указывает, что одни его современники постятся один день перед Пасхой, другие – два, а третьи – ровно 40 часов³⁹.

Таким образом, учитывая отсутствие достоверных источников, подтверждающих соблюдения особого предпасхального поста в Древней Церкви ранее II века, можно заключить, что он был установлен во II веке, однако его продолжительность, как мы видим из творений священномученика Иринея Лионского, варьировалась от одного дня до 40 часов.

1.3. Основные этапы формирования Великого поста со II по IV век

Великий пост формировался на протяжении нескольких столетий и приобрел свой окончательный вид только в IV веке. Литургисты связывают появление его с пасхальным постом, который в II-III веках соблюдался в пасхальную ночь в воспоминание страданий Спасителя и завершался с наступлением утра, когда совершалась Евхаристия⁴⁰. При этом следует отметить, что сама Пасха воспринималась христианами не только как

³⁷ Киприан (Керн), архимандрит. Патрология. Киев, 2003. С. 142.

³⁸ Кашкин А. С. Литургика. Ч. 2. Постная и цветная триодь. Саратов, 2017. С. 20.

³⁹ Евсевий Кесарийский. Церковная история. СПб., 2013. С. 254.

⁴⁰ Желтов М. С., Лукашевич А. А., Ткаченко А. А. Великий пост // Православная энциклопедия. Т 7. М., 2006. С. 455.

праздник Воскресения, но и как воспоминания страданий Господа. Также в качестве источника возникновения Великого поста может восприниматься предкрещальный пост. Известно, что уже с I века в Христианской Церкви Таинство Крещения предварялось постом, который должны были соблюдать не только крещаемыми, но и членами церковной общины, готовящимся к вступлению в нее новокрещенных лиц. Об этом свидетельствует древний источник раннехристианской письменности "Дидахи": «А пред крещением пусть постятся крещающий и крещаемый и, если могут, некоторые другие, крещаемому же повели поститься наперед один или два дня»⁴¹. Также о традиции соблюдать пост в месте с оглашенными упоминается в памятниках II века. Так в 1-й апологии священномученика Иустина Философа говорится, что обращающихся в христианство «учат, чтобы они с молитвой и постом просили у Бога отпущения прежних грехов, и мы молимся и постимся с ними»⁴². Учитывая, что Крещение, по традиции, совершалось в пасхальную ночь, то предкрещальный и предпасхальный пост могли быть объединены. Вследствие этого этапы оглашения стали объединяться с Великопостным богослужением. Необходимо отметить, что последующее удлинение предпасхального поста профессор М.Н. Скабалланович связывает именно с практикой оглашения, «из желания содействовать постом и молитвою подготовлению оглашенных ко крещению»⁴³.

Начальный этап формирования Великого поста отражен в послании священномученика Иринея Лионского к Папе Римскому Виктору, о чем уже говорилось выше. Важно отметить, что в трудах священномученика Ипполита Римского также упоминается двухдневный пост перед Пасхой⁴⁴. Следующий этап описан в "Дидакалии апостолов"⁴⁵ и в 1-м каноническом

⁴¹ Учение двенадцати апостолов. Дидахи. М., 2007. С. 6.

⁴² Иустин, философ и мученик. Творения, Апология 1, 61. М., 1892. С. 92-93.

⁴³ Скабалланович М. Толковый Типикон. М., 2004. С.115.

⁴⁴ Ипполит Римский, сщмч. Апостольское предание // Богословские труды. 1970. Выпуск 5. С. 293.

⁴⁵ Ткаченко А. А. "Дидакалия апостолов" // Православная энциклопедия. Т. 14. М., 2006. С. 663.

послании священномученика Дионисия, епископа Александрийского⁴⁶. Эти творения относятся к середине III века. В них говорится, что продолжительность предпасхального поста составляла 6 дней, с понедельника по субботу. В первые 4 дня разрешалось вкушение пищи раз в сутки, а последние два дня запрещалось вкушение какой – либо пищи. Исходя из вышесказанного, можем заключить, что предпасхальный пост увеличился с 2-х дней до седмицы. На следующем этапе формирования Великого поста произошло установление Четырдесятницы. Несмотря на то, что в александрийских источниках 2-й половины III-IV веков (например в 1-м каноническом правиле святого Петра Александрийского⁴⁷) есть упоминание о сорокадневном посте, мы не можем с достоверной точностью сказать, был ли первоначально данный пост связан с Пасхой. Есть предположение, что данный пост не являлся предпасхальным, а воспринимался в качестве послебогоявленского, соблюдаемого в подражание посту Спасителя после Крещения, и только спустя некоторое время был отнесен к Пасхе⁴⁸.

Самым древним бесспорным свидетельством о сорокадневном посте перед Пасхой (включая Страстную седмицу) принято считать 2-ое пасхальное послание святителя Афанасия Великого, которое дотируется 330 годом. Изучение данного послания имеет особое значение, так как именно на Александрийском архиепископе в Древней Церкви лежала обязанность оповещать христианский мир о дате празднования Пасхи и других подвижных праздников на протяжении церковного года⁴⁹. В связи с указанием даты Пасхи, в послании рассматривается и продолжительность предпасхального поста⁵⁰. Приведем здесь выдержку из данного послания: «Ныне мы начинаем Четырдесятницу в тринадцатый день месяца Фаменофа

⁴⁶ Книга правил, святых апостолов, святых соборов и святых отцов. СПб., 2000. С. 230.

⁴⁷ Там же. С. 234.

⁴⁸ Желтов М. С., Лукашевич А. А., Ткаченко А. А. Великий пост// Православная энциклопедия. Т 7. М., 2006. С. 456.

⁴⁹ Киприан (Керн), архимандрит. Литургия гимнаграфия и эортология. М., 1990. С. 109.

⁵⁰ Там же.

(9 Марта); после того, как мы проведем по порядку дни поста, мы начинаем неделю св. Пасхи в восемнадцатый день месяца Фармуфа (13 Апреля), и, прекратив пост двадцать третьяго того-же Фармуфа (18 Апреля) и отпраздновав затем воскресенье (Пасхи) в двадцать четвертый день (19 Апреля), к сим дням присовокупляем семь недель великой Пятидесятницы, вкупе радуясь и ликуя во Христе Иисусе Господе нашем»⁵¹. Путем не сложных вычислений приходим к выводу, что за 6 седмиц до Пасхи пост начинался, а число 40 достигалось посредством исключения из счета дней субботы и воскресения перед Пасхой.

Исходя из того, что здесь говорится о шестинедельном посте, можно заключить, что нынешней 1-й седмицы еще не было, а пост начинали в понедельник второй седмицы нынешнего православного поста. Профессор М.Н. Скабалланович этим объясняет то обстоятельство, что у католиков еще употребляют скоромную пищу на 1-й седмицы поста⁵².

Также святитель Афанасий Великий, находясь в ссылке в Риме, в 340 году пишет послание епископу Серапиону Тмуитскому, которому было поручено временное управление Церковью в Египте. В нем святитель Афанасий призывает: «объявить братьям сорокадневный пост и присоединить увещание к нему, чтобы когда весь мир поститься, мы одни живущие в Египте, не подвергались насмешкам за непощение и за то, что в эти дни предаемся радости»⁵³. Таким образом, можем заключить, что пост в Египте был недавним установлением и соблюдался не всеми, в то время как в Риме его соблюдение имело обязательный характер. Уже в письме святителя Афанасия, датируемом 346 годом, категорично утверждается следующее: «Кто считает излишним поститься 40 дней, тот не празднует Пасхи»⁵⁴.

Помимо писем святителя Афанасия о существовании Святой Четыредесятницы есть упоминание в ряде письменных источников IV века, а

⁵¹ Афанасий Великий, святитель. Творения в четырех томах. Т. III. М., 1994. С. 371.

⁵² Скабалланович М. Толковый Типикон. М., 2004. С. 242.

⁵³ Цит. по: Скабалланович М. Толковый Типикон. М., 2004. С. 242.

⁵⁴ Петровский А. В. Предпасхальный пост в истории его развития // Христианское чтение. СПб., 1900 С. 593.

именно: в трудах историка Евсевия Кесарийского и видных иерархов IV века - святителя Кирилла Иерусалимского, Епифания Кипрского, Василия Великого и Иоанна Златоуста⁵⁵. Также сведения о соблюдении Святой Четыредесятницы имеются в 49, 50, 51 и 52 правилах Лаодикийского собора 360 года⁵⁶.

Исходя из вышесказанного, можно сделать вывод о том, что Великий пост в IV веке приобретает форму Святой Четыредесятницы, принимаемой всеми автокефальными Христианскими Церквями.

1.4. Способы исчисления Великого поста в Древней Церкви

Великий пост, начавший свое формирование уже в первые века Христианства, продолжал свое развитие вплоть до IV века. Как было сказано выше во II веке продолжительность его колебалась от 40 часов до двух дней. К III веку пост увеличился до седмицы и только к IV веку он принял форму Святой Четыредесятницы. Практически невозможно с достоверной точностью указать время и место, где впервые на смену седмицы пришла Четыредесятница. При этом, на основании сохранившихся памятников раннехристианской письменности можно датировать время ее появления, концом III — 1-й третью IV века⁵⁷. Однако, утвердившись в литургической практике Церкви в IV веке, Святая Четыредесятница к концу IV - начала V века имела различную продолжительность. Изначально в большинстве областей установилась практика соблюдения шестинедельного поста. В этом случае, как уже отмечалось выше, Великий пост, начинался в понедельник 2-й седмицы (нынешняя 1-я седмица в пост не включалась). В связи с этим общая продолжительность поста составляла 41 день, включавшая в себя Святую Четыредесятницу и Великую Субботу. Такая практика соблюдения поста закрепилась в Риме (включая также западные области), Александрии,

⁵⁵ Кашкин А. С. Литургика. Часть 2: Постная и цветная триодь. Саратов, 2017. С. 23

⁵⁶ Книга правил, святых апостолов, святых соборов и святых отцов. СПб., 2000. С. 146.

⁵⁷ Кашкин А. С. Литургика. Часть 2: Постная и Цветная триодь. Саратов, 2017. С. 21.

Палестине и Греции (включая также иные провинции Балканского полуострова). Параллельно с вышеуказанной практикой зарождается и иная традиция, связанная с соблюдением Святой Четыредесятницы, продолжительность которой составила семь недель. Она распространялась в Антиохийском Патриархате, Малой Азии и Константинополе⁵⁸. Профессор М.Н. Скабалланович связывает удлинение Святой Четыредесятницы до 7 недель с тем обстоятельством, что «в число постных дней не должны были включаться не только воскресения, приходившиеся во время Четыредесятницы, но, по взгляду Восточной Церкви, и субботы. Когда, после появления на Западе поста в субботу, его с особенной настойчивостью стало запрещать восточное законодательство (правило святых Апостолов 66), то те Восточные Церкви, которые доселе имели шестинедельный пост перед Пасхой, приняли семинедельный»⁵⁹. Таким образом, в VI – VII веках в восточных областях, в которых ранее соблюдали шестинедельный пост, осуществился переход к семинедельному посту. В итоге к VII веку в Западной Церкви пост длился шесть недель, а в Восточной – семь.

Несмотря на то, что число постных седмиц различалось, количество постных дней в обеих традициях было равно 36. На Западе придерживались традиции соблюдения поста в субботние дни, поэтому шесть седмиц, включавшие в себя по 6 постных дней, давали общее количество 36 дней. В Восточной же традиции пост в субботу не соблюдали, за исключением Великой Субботы. Исходя из этого, каждая из 7 седмиц имела по 5 постных дней, кроме Страстной, включавшей 6 постных дней (с Великой Субботой). В итоге количество 36 дней присутствовало и в восточной традиции. При этом важно отметить, что хотя суббота и воскресенье не являлись постными днями, скоромную пищу в них употреблять запрещалось. Преподобный Иоанн Дамаскин, толкуя 64 Апостольское правило (о запрете поста в субботу и воскресенье), указывал, что в Великий пост пять дней в неделю следует

⁵⁸ Кашкин А. С. Литургика. Часть 2: Постная и Цветная триодь. Саратов, 2017. С. 23.

⁵⁹ Скабалланович М. Толковый Типикон. М., 2004. С. 242.

голодать в течение дня, а в субботу и воскресенье воздерживаться от мяса и вина⁶⁰. Следует сказать, что это было сделано, во-первых для того чтоб не прерывать единый пост, а во-вторых, чтобы организм человека не испытывал нагрузки, связанной с резким изменением качества и количества пищи. Именно с этим профессор М.Н. Скабалланович связывает соблюдение поста в субботние и воскресные дни Святой Четыредесятницы, дабы они «не будучи постом в собственном смысле, не прерывали бы слишком резко поста Четыредесятницы»⁶¹.

Похожая практика Святой Четыредесятницы употреблялась известными аскетами-подвижниками, такими как преподобные Ефрем Сирийский, авва Дорофей и Иоанн Лествичник, считавшими постными днями только дни строгого поста⁶². В таком случае из предпасхального поста исключались субботние и воскресные дни, а Страстную седмицу при этом причисляли к постному периоду. Помимо этого учитывалась, что на Пасху разговение совершалось глубокой ночью, поэтому пост первой половины пасхальной ночи также причислялся к общему числу постных дней. Отсюда пост состоял из 36,5 дней, что впоследствии легло в основу учения о Великом посте как о «десятиине года».

Со временем количество постных дней в некоторых областях увеличивается и доходит до 40. Для достижения такого количества дней в Римской Церкви было добавлено 4 дня к 1-й седмицы. Следует отметить, что в Католической Церкви эта практика сохранилась до сих пор. В связи с этим там пост начинается со среды 1-й седмицы. На Востоке дела обстояли по несколько иначе: там, в первую очередь в Сирии и Палестине, добавили 8-ю постную седмицу, что в конечном итоге дало 41 постный день. У этой практики соблюдения поста было много сторонников. Среди них стоит назвать преподобного Иоанна Дамаскина, который советовал поститься в

⁶⁰ История Древней Церкви. Ч. 1. 33-843 гг. М., 2012. С. 344.

⁶¹ Скабалланович М. Н. Великий пост. Очерк из статики и истории христианского обряда. Киев, 1910. С. 151.

⁶² Михаил (Тахи-Заде), иеромонах. Литургика. М. 1996. С. 147.

течение восьми недель, при этом указывая, что суббота и воскресенье не являются постными днями⁶³. Важно отметить, что восьминедельная Четыредесятница соблюдалась по преимуществу в тех провинциях, где по большей части проживали монофизиты. Это обстоятельство очень скоро вызвало отрицательную реакцию в Церкви на дальнейшее распространение восьминедельной Четыредесятницы. В частности преподобный Анастасий Синаит в начале VIII века выступил с резкой критикой данной практики, считая ее безосновательным увеличением поста. В подтверждение своей позиции преподобный Анастасий ссылается на заповедь, запрещающую изменять Закон, убавлять или прибавлять что либо к нему (Втор. 4:2, 12:32).

Антимонофизитская полемика привела к тому, что уже в VIII веке все православные общины отказались от практики соблюдения восьминедельного поста и, как следствие этого перешли на семинедельный. В свою очередь приверженцами восьминедельного поста остались только монофизиты.

Здесь следует отметить, что составители основополагающей книги великопостного богослужения – Триоди Постной – преподобные Иосиф и Феодор Студиты (IX) считали, что Святая Четыредесятница должна исчисляться 40-днями. Это отображено и в самих текстах Постной Триоди. Так, в пятницу 6-й седмицы Великого поста на Утрени в цикле стихир на стиховне не «Славу» полагается пение стихир: «Душеспасительную совершив Четыредесятницу...»⁶⁴. Об этом пишет также блаженный Симеон Солунский: «Четыредесятница начинается понедельником первой седмицы и кончается пятком шестой седмицы, считая субботы и воскресные дни, ибо и в эти дни поступаем по уставу: едим хотя дважды в день, но не употребляем мяса, сыра и рыбы. И Спаситель постился сорок дней и ночей. Об этом говорит и Климент, епископ Римский в постановлениях. Это и предали все отцы. Божественный же Савва Освященный, Иоанн Дамаскин в

⁶³ История Древней Церкви. Ч. 1. 33-843 гг. М., 2012. С. 344.

⁶⁴ Триодь постная. Ч. 1. М., 2002. Л. 367.

Иерусалимском уставе и исповедники братья Иосиф Солунский и Федор Студит, написав на дни Святой Четырдесятницы свои песни и самогласны, в пяток Лазарев положили петь: Душеполезную совершив Четырдесятницу»⁶⁵.

Разные способы исчисления Святой Четырдесятницы были и остаются предметом обсуждений литургистов. Так современный исследователь литургики иеромонах Михаил (Тахи-Заде) задается вопросом: «Почему же святые отцы так разнятся в исчислении дней Святой Четырдесятницы и даже называют ее концом разное время — одни считают, что Четырдесятницы заканчивается в пяток Ваий, а другие — в саму Пасху?» И сам же на него отвечает: «Надо помнить, что там, где нет прямого сотериологического значения, возможно существование частных богословских мнений отдельных отцов и учителей церкви и просто отдельных ее членов. В конце концов у нас есть устав поста, мы знаем, как поститься, и так ли уж важно для нашего спасения, что формально отнести к Великому Посту (в частности, отнести ли к нему Страстную седмицу)»⁶⁶. Таким образом, на настоящее время, не имеет столь принципиального значение способ исчисления Святой Четырдесятницы, а первостепенную значимость имеет послушание Церковному Уставу в порядке ее соблюдения.

1.5. Устав пощения

Устав пощения в Великий пост на протяжении истории претерпевал ряд изменений. Как говорилось выше, в Древней Церкви, пост имел продолжительность от 1 дня до 40 часов, но отличительной особенностью его было полное воздержание от пищи. С течением времени количество постных дней постепенно увеличивалось и правила вкушения пищи в эти дни тоже претерпевали изменения. Так, постными днями стали считать не только дни, проводимые в полном воздержании от пищи, но и те дни, когда пища

⁶⁵ Цит. по: Михаил (Тахи-Заде), иеромонах. Литургика. М. 1996. С. 147.

⁶⁶ Михаил (Тахи-Заде), иеромонах. Литургика. М. 1996. С. 147.

вкушалась единожды в сутки и то под вечер. Важно отметить, что отголоски последней практики можно найти в Типиконе: если Рождественский или Крещенский сочельник выпадет на субботний или воскресный день, то в Уставе указывается, что в этот «пост не бывает»⁶⁷, при этом запрещается вкушение рыбы. Это предписание Типикона Иеромонах Михаил (Тахи–Заде) объясняет следующим образом: «Как это понимать: поста нет, а запрещено даже рыбу вкушать? А вот как: при условии совпадения Рождественского или Крещенского сочельника с субботой или воскресением пищу разрешается вкушать дважды в день, а если он попадает на будни, то пища вкушается только единожды. Тогда–то и говорится, что Пост есть»⁶⁸.

Стоит обратить внимание на то, что практика поста, предполагавшего воздержание от пищи в течение всего светового дня, первоначально не была регламентирована в отношении качества потребляемых продуктов. Имеются сведения о том, что в Древней Церкви во время Великого поста (по крайней мере в некоторых областях) пища вкушалась единожды в день, но ее состав был произвольным (с возможным вкушением пищи животного происхождения). Так, известный церковный историк V века Сократ Схоластик, описывая развитие формы пощения в Древней Церкви, пишет, что «одни воздерживаются от употребления в пищу всякого рода животных, другие из всех одушевленных употребляют только рыбу, а некоторые вместе с рыбой едят и птиц, говоря, что птицы, по сказанию Моисея, произошли так же из воды. Одни воздерживаются даже от плодов и яиц, другие питаются только сухим хлебом, некоторые и того не принимают, а иные, постясь до девятого часа, вкушают потом всякую пищу»⁶⁹. Таким образом основополагающее значение в соблюдение поста и в V веке имел не род пищи, а частота ее вкушения и период полного воздержания от нее. Это отражено в святоотеческих творениях той эпохи. Святитель Амвросий

⁶⁷ Типикон, сие есть устав. М., 1992. Л. 171, 188 об.

⁶⁸ Михаил (Тахи-Заде), иеромонах. Литургика. М., 1996. С. 144.

⁶⁹ Сократ Схоластик. Церковная история. М., 1996. С. 230.

Медиоланский говорил в пост следующее: «Подожди немного (с пищей): скоро конец дня»⁷⁰. Святитель Василий Великий во время поста обличал своих слушателей в следующем: «Ты ждешь вечера, чтобы принять пищу, а целый день проводишь в судах»⁷¹. Святитель Иоанн Златоуст обращается к пастве со следующим назиданием: «Не будем думать, что одного неядения до вечера достаточно нам для спасения, что за польза от поста, скажи мне, если ты по целым дням не ешь, а предаешься весь день играм, шуткам, даже клятвopреступлению и злоречию»⁷². Продолжая эту традицию и Типикон указывает как нанеобходимое условие поста «одну трапезу»⁷³. Что же касается монастырей, в которых на протяжении всего года вкушали пищу один раз в день вечером, в период Великого поста не ели на протяжении нескольких дней. Западная паломница Сильвия Аквитанка (конец IV века) посетившая Святую Землю, свидетельствует, что некоторые палестинские монахи в Четырeдeсятницу, «вкусив пищу в воскресенье после литургии, т. е. в 5 или 6 часу, не едят до субботы, (в этот день вкушают пищу утром после литургии, которая из-за них совершается до рассвета) те, которые не могут провести в посте целую неделю, едят в середине ее, в четверг; не могущие и этого постятся по 2 дня во всю Четырeдeсятницу; а кто не может и этого, вкушает от вечера до вечера»⁷⁴.

К V веку стали появляться гастрономические ограничения, связанные с запретом вкушения в постный период скоромной пищи (продукты животного происхождения). Профессор М.Н. Скабалланович указывает и источник появления данной практики: «Так как роды и степени этого ограничения поразительно совпадают с отшельнической практикой поста, предшествовавшей учреждению Четырeдeсятницы, то несомненно, что здесь

⁷⁰ Цит. по: Скабалланович М. Толковый Типикон. М., 2004. С. 243.

⁷¹ Цит. по: Там же. С. 243.

⁷² Цит. по: Там же. С. 244.

⁷³ Типикон, сие есть устав. М., 1992. Л. 16.

⁷⁴ Паломничество по святым местам конца IV века. Изданное, переведенное и объясненное И. В. Помяловским. // Православный палестинский сборник. Вып. 20. СПб., 1889. URL: <http://www.krotov.info/acts/04/3/palomn.htm> (дата обращения: 14.12.2017).

заимствование отсюда. Так как, затем, наиболее приятною пищею у подвижников был хлеб и овощи, то такая пища скоро стала повсеместно обычною и для Четыредесятницы»⁷⁵.

Здесь также следует отметить, что под влиянием монашествующих пост стал восприниматься как аскеза, «как умерщвление плоти, как медленный подвиг восстановление духовной свободы, духовной сущности человека. Вкушение Адамом запретного плода поработило человека в пищи, и назначение поста–аскезы в том, чтобы вернуть человека к свободе, то есть к жизни, которая не зависит от единого хлеба... Поэтому здесь под постом разумеется уже не полное воздержание от пищи, а, прежде всего, регулирование ее количества и качества <...> Правило поста соответствует, таким образом, молитвенному правилу и восполняет его: цель их одна – помочь монаху в его восхождении к совершенству»⁷⁶. Возникает вопрос, относительно правомерности соблюдения монашеских правил поста мирянами. Однако ответ на него становится понятным в свете известного изречения выдающегося наставника духовной жизни преподобного Иоанна Лествичника (VI–VI I век), который в своей «Лествице» писал: «Свет монахом – ангелы, а свет мирянам – монахи»⁷⁷. Исходя из выше сказанного, миряне призывались в меру своих сил и возможностей подражать житию и добродетелям молитвенников за весь мир – монашествующих. К тому же Типикон, в котором в 32-й главе излагаются правила пощения в Великий пост, появился и развился в монашеской среде. Это необходимо учитывать при рассмотрении уставных правил соблюдения Великого поста. Следует отметить, что уставом строго запрещается вкушение скоромной пищи (то есть получаемой от теплокровных животных, утучняющую и разжигающую плоть), на всем протяжении великопостного периода. Особой строгостью отличается 1-я седмица Святой Четыредесятницы, в которую, в которую

⁷⁵ Скабалланович М. Толковый Типикон. М., 2004. С. 244–245.

⁷⁶ Шмеман А., протопресвитер. Введение в литургическое богословие. Киев 2003. С. 261.

⁷⁷ Иоанн Лествичник, преподобный. Лествица в русском переводе с алфавитным указателем. Седьмое издание. Сергиев Посад, 1908. С. 346.

согласно предписанием Типикона, в понедельник и вторник полагается «совершенный пост», т. е. полное воздержание от вкушения какой-либо пищи. В среду пища вкушается после литургии Преждеосвященных Даров: «В среду же по совершении преждесвященных, трапеза поставляется, и ядим хлеб тепл, и от снедей овощных теплых, дается же и укроп с медом»⁷⁸. «Укропом» по-славянски называется кипяток, подслащенный медом⁷⁹.

Обращает на себя внимание, что Типикон сообразуется с человеческой немощью и делает послабления больным и престарелым лицам относительно режима соблюдения ими поста 1-ых 2-х дней 1-й седмицы. В частности, указывается: «Не могущии же сохранить дву дней первых, ядят хлеб, и квас по вечерни, во вторник: Подобне же и старии творят»⁸⁰.

Что же касается остальных будничных дней Святой Четыредесятницы то Типикон указывает принимать пищу раз в сутки вечером, причем предписывается «сухоядение». Под «сухоядением» подразумевается вкушение пищи, приготовленной без использования огня, т. е. овощи и фрукты. В субботние и воскресные дни Устав делает заметное послабление в соблюдение поста: пищу разрешается вкушать 2-жды в сутки с «вином и елеем». Иеромонах Михаил (Тахи-Заде) говорит о дозволении вкушения в субботу и воскресения Великого поста черепакожия-водных животных, не имеющих крови (в наших условиях это раки, крабы)⁸¹.

На протяжении всего Великого поста имеются 2 дня, в которые допускаются существенные послабления в пищу – разрешается вкушение рыбы: праздник Благовещения Пресвятой Богородицы (если он не приходится на Страстную седмицу) и праздник Входа Господня в Иерусалим. Следует отметить, что рыба считается относительно постным продуктом по сравнению с молочной или мясной пищей. Объяснение такого подхода к вкушению рыбы в пост содержится в курсе лекций по литургике

⁷⁸ Типикон, сие есть устав. М., 1992. Л. 38.

⁷⁹ Михаил (Тахи-Заде), иеромонах. Литургика. М., 1996. С. 145.

⁸⁰ Типикон, сие есть устав. М., 1992. 38–38 об.

⁸¹ Михаил (Тахи-Заде), иеромонах. Литургика. М., 1996. С. 146.

современного исследователя иеромонаха Михаила (Тахи–Заде), который пишет: «Вспомним, что было сказано Адаму по изгнании его из рая: «Проклята за тебя земля». Но не сказано о проклятии вод. Так что всякая пища, получаемая от вод, в некотором смысле более чиста. Так она воспринималась и ветхозаветным сознанием. И еще одна причина. Всемирный потоп не истребил водных животных. Так что если вся скоромная пища происходит от тех животных, которых ой взял в ковчег, то рыбная пища и все, что получается от водных животных, не прерывалось от творения мира»⁸².

Профессор М.Н. Скабалланович указывает еще две причины особого отношения к вкушению рыбы в постный период, а именно: «рыбы принадлежат элементу, с которым связано крещение; в истории творения сказано: «Дух Божий носился над водою»⁸³. В Лазареву же субботу Типикон позволяет употреблять в пищу рыбную икру⁸⁴.

Учитывая, что Великий пост включает в себя не только пост Святой Четыредесятницы, являющимся постом покаяния, но и пост Страстной седмицы, в который продолжается воздержание от скоромной пищи в силу сопереживания страданиям Спасителя, рассмотрим устав пощения в Страстную седмицу. О близости устава пощения в Святую Четыредесятницу и в Страстную седмицу всидетельствует – то обстоятельство, что описания правил соблюдения поста на Страстной седмицы помещено в 49–ой главе Типикона «О Четыредесятнице». Однако, устав пощения в некоторые дни Страстной седмицы несколько отличается от ранее рассмотренных аналогичных правил, касающихся Святой Четыредесятницы. Примечательно, что особый статус каждого дня Страстной седмицы подчеркивается его названием «Великий»: В Великий понедельник, Великий вторник и Великую среду Типикон предписывает сухоядение: «на трапезе же ядим сухоядение, и

⁸² Михаил (Тахи-Заде), иеромонах. Литургика. М., 1996. С. 144–145.

⁸³ Скабалланович М. Толковый Типикон. М., 2004. С.243.

⁸⁴ Типикон, сие есть устав. М.,1992. Л. 439.

сим удовлетворяемся»⁸⁵. Относительно Великого Четверга Устав предполагает несколько вариантов пощения в зависимости от усмотрения настоятеля: «Таже входим в трапезу, и ядим варение с елеем. прием же и вино, и ино сухоядение, занеже поется Аллилуиа. Студийския же обители типик повелевает в великий святой четверток ясти едино варение, и сочиво, и обварен боб: прием же и вино. святыя же горы типик повелевает во святой великий четверток, ясти варения два с елеем, и вина по 3 чаши. И сия вся како разсудит настоятель, зря свою о Христе братию произволяющую к душеспасительней пользе»⁸⁶. Таким образом, один Устав предписывают сухоядения, а другие разрешают елей и вино. По мысли иеромонаха Михаила (Тихи-Заде), более обоснованной представляется 2-ая точка зрения, т.к. в Великий Четверг совершается полная литургия, которая не очень согласуется с сухоядением⁸⁷. В Великую Пятницу предписывается полное воздержание от пищи: «ниже трапезу поставляем, ниже ядим в сий день распятия»⁸⁸, однако дается небольшое послабление немощным: «аще же кто будет много немощен, или престарелся, и не могый пребыти постен, дается ему хлеб и вода, по захождении солнца»⁸⁹. Интересно отметить, что Типикон обосновывает практику воздержания от пищи в Великую Пятницу Апостольским преданием: «Сице бо прияхом от святых заповедей святых апостол, не ясти в великий пяток. господне бо слово, еже рече к фарисеом: яко егда отимется от них жених, тогда постятся в тыя дни: zde блаженнейшии апостоли восприяша»⁹⁰. Описывая трапезу в Великую Субботу, Типикон замечает: «И абие входит келарь, и дает братии по единому укруху хлеба: якоже бы просфоры на то уготовлены, в пол литры хлебы, умерены равны, и по 6 смоквей, или фиников, и по единой мерней чаши вина. А идеже вина

⁸⁵ Типикон, сие есть устав. М., 1992. Л. 444.

⁸⁶ Там же. Л. 448 об.– 449.

⁸⁷ Михаил (Тахи-Заде), иеромонах. Литургика. М. 1996. С. 146.

⁸⁸ Типикон, сие есть устав. М., 1992. Л. 453.

⁸⁹ Там же. Л. 453.

⁹⁰ Типикон, сие есть устав. М., 1992. Л. 453.

несть, испивают братия квас от меда, или от жита»⁹¹. Стоит отметить, что Устав, разрешает в этот день употребления вина, нечего не говоря о дозволении вкушать елей. Это закреплено и литургически: так, по окончании Литургии в Великую Субботу совершается благословение вина и хлеба, но без елей. Комментируя это, иеромонах Михаил (Тахи–Заде) пишет: «Вино мыслится как пища более постная, нежели елей. Вино, подразумеваемое уставом, есть средство отнюдь не опьяняющее, а укрепляющее. Чистое некрепленое виноградное вино с водой (а иначе в те времена, когда редактировался устав, не пили) укрепляет силы человека и назначается в те дни, когда совершается полная Литургия, всенощное бдение и т.д.»⁹².

Подводя итог вышеизложенному важно отметить, что при описании правил пощения Типикон излагает некий идеал, осуществимый только в монастырях строгого устава. В связи с этим верующим мирянам не стоит воспринимать указания Типикона в буквальном смысле и при несении постного подвига руководствоваться советами духовника. Также при соблюдении поста необходимо избегать формализма и считать пост самодостаточным средством для угождения Богу. Следует помнить, что «телесное воздержание во время поста – лишь вспомогательное средство. Главная цель поста – помочь человеку в его духовном восхождении к Богу, облегчить его плоть, чтобы она лучше служила духу»⁹³.

⁹¹ Там же. Л. 457.

⁹² Михаил (Тахи-Заде), иеромонах. Литургика. М., 1996. С. 146.

⁹³ Иларион (Алфеев), митрополит. Иисус Христос. Жизнь и учение: В 6 кн. – Кн. 2: Нагорная проповедь. М., 2016. С. 417.

ГЛАВА 2. ДУХОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ И ЗНАЧЕНИЕ ВЕЛИКОГО ПОСТА

2.1. Великий пост как жертва Богу

Святая Четыредесятница является нашей жертвой Богу, которую мы в свою очередь приносим Ему. Важно отметить, что это нашло отражение в том числе и в текстах Триоди Постной. Однако, данная тема в молитвословиях Триоди раскрывается лишь отчасти, посредством косвенных выражений, через призму терминологии, применяемой к ветхозаветным жертвам⁹⁴. Наглядным примером этого служит известная стихира, исполняемая на вечерне понедельника 1-ой седмицы Великого поста: «Постимся постом приятным, благоугодным Госпведи...»⁹⁵. Здесь прослеживается мысль, что пост должен быть «приятным для Господа». А.С. Кашкин указывает, что в греческом оригинале слово «приятным» выражается прилагательным, используемым часто в Священном Писании в отношении жертв, принимаемых Богом (Лев. 1:3, 4; 19:5. Фил. 4:18). Так же он обращает внимание на то, что в богослужебных текстах Постной Триоди по отношению к посту употребляется термин «непорочный», заимствованный из ветхозаветного жертвенного лексикона⁹⁶. Примером этого служит самогласен вторника 1-й седмицы на утрне: «Начнем люди непорочный пост...»⁹⁷. Взгляд на Великий пост как на жертву содержится в ряде святоотеческих творений. Так еще в IV – VI вв. оформилось учение о Великом посте как о «десятине года», аналогичной обязательной десятине в Ветхом Завете (Лев. 27: 30 – 32)⁹⁸. Особо ярко эту мысль выражает преподобный Авва Дорофей (VI в.) в своих «Душеспасительных поучениях»: «Святые апостолы

⁹⁴ Кашкин А. С. Литургика. Часть 2: Постная и Цветная триодь. Саратов, 2017. С. 26.

⁹⁵ Триодь постная. Ч. 1. М., 2002. Л. 88.

⁹⁶ Кашкин А. С. Литургика. Часть 2: Постная и Цветная триодь. Саратов, 2017. С. 27.

⁹⁷ Триодь постная. Ч. 1. М., 2002. Л. 97 об. – 98.

⁹⁸ Желтов М. С., Лукашевич А. А., Ткаченко А. А. Великий пост // Православная энциклопедия. Т 7. М., 2006. С. 457.

установили и предали на помощь нам... чтобы мы отделяли десятину от самых дней жизни нашей и посвящали ее Богу: дабы и мы таким образом получали благословение на все дела наши и ежегодно очищали грехи, сделанные нами в течение целого года. <...> Семь недель без суббот и воскресных дней составляют тридцать пять дней; потом, приложив пост святой Великой Субботы и половину Светлой и светоносной ночи, получаем тридцать шесть дней с половиной, что и составляет во всей точности десятую часть трехсот шестидесяти пяти дней года»⁹⁹. При ее рассмотрении нужно помнить, что с точки зрения Богослужебного Устава субботы и воскресенья в литургическом плане не являются постными днями.

Аналогичные рассуждения имеются и в более ранних трудах. В частности известный духовный писатель преподобный Ефрем Сирийский (IV в.) пишет следующее: «В законе Господь повелел сыновом Израилевым да на коеждо лето одесятствовать вся, елико аще притяжут. И делая это, они благословенны были во всех делах своих. Зная это, святые апостолы заблагорассудили на помощь и благодеяния душам нашим передать нам нечто большее и высочайшее, то есть отделить десятую часть жизни нашей и посвятить ее Богу, дабы мы благословены были в делах наших и очищали грехи свои, сделанные в течение каждого года. Посему они положили от 365 дней года освятить эти семь недель и таким образом отделили их. о отцы после рассудили прибавить к ним еще одну неделю — сырную, отчасти для того, чтобы в ней научиться и как бы приготовиться нам к трудам поста, а отчасти и почитая число постных дней, которыми постился Господь наш, ибо из осьми недель, с исключением суббот и недель, составитя число 40, не считая здесь и поста Святой Великой Субботы, которая отдельно почитается как самая священная и одна постная из всех суббот в году. А в семи неделех, кроме суббот и недель, 35 дней. Приложивши пост Святой Великой Субботы

⁹⁹ Дорофей Газский, преподобный. Душеполезное поучения и послания. Поучение 15-е. М., 2000. С. 155-156.

и половину светлой светоносной ночи, получим 36 дней и полдня, что и составим десятую часть 365 дней года...»¹⁰⁰

В Триоди имеется песнопение, в котором выражена мысль о Великом посте как о десятине нашей жизни, отдаваемой в жертву Богу, а именно во 2-й песни канона на утрене вторника 2-й седмицы Святой Четыредесятницы есть такие слова: «Видите, видите, яко Аз есмь Бог ваш, освятивый начаток вам приятен, от дней всего лета одесятствование, и сие дав людем Моим, во избавление страстей, во спасения начало»¹⁰¹. Таким образом, всякий человек, независимо от уровня своего материального достатка, может и должен приносить в жертву Богу десятую часть своей жизни, которой является Великий пост. И даже, не обладая многочисленными талантами и добродетелями, человек, проводящий Святую Четыредесятницу в сугубом посте и молитве, уже этим приносит Богу свою малую жертву за Его бесконечные благодеяния, посылаемые нам.

2.2. Великий пост как приготовление к Пасхе

Праздник Святой Пасхи является кульминацией всего литургического календаря Православной Церкви. Неслучайно в пасхальном каноне день Светлого Христова Воскресения именуется «праздников праздник и торжество из торжеств»¹⁰² (ирмос 8-й песни пасхального канона). Развивая данную тему, святитель Епифаний Кипрский отмечает: «Праздник Пасхи торжественнее всех праздников: он составляет для всего мира торжество обновления и спасения. Сей то праздник есть глава и верх всех праздников...»¹⁰³. В связи с этим Церковь установила и соответствующий святости и торжеству праздника период подготовки к нему, призывая верующих к достойной встрече Воскресшего Спасителя. Именно Великий пост и стал этим периодом. Использования поста как средства духовной

¹⁰⁰ Цит. по: Михаил (Тахи-Заде), иеромонах. Литургика. М., 1996. С. 148.

¹⁰¹ Триодь постная. Ч. 1. М., 2002. Л. 161 об.

¹⁰² Триодь цветная. М., 2002. Л. 6.

¹⁰³ Иоанн (Маслов), схииархимандрит. Лекции по литургике. М., 2002. С. 273.

подготовки к наиважнейшим дням церковного года встречается неоднократно. Так, к Рождеству Христову Церковь prepares своих чад посредством Рождественского (Филипова) поста, к дню памяти святых первоверховных Апостолов Петра и Павла – через соблюдение Петрова (Апостольского) поста, а вступлению в торжество праздника Успения Пресвятой Богородице – через хранение Успенского поста. Однако, эти посты второстепенны по отношению к Великому, как по времени возникновения, так и по своей строгости, продолжительности и влиянию на богослужение. Последние параметры Великого поста связаны именно с превосходством Пасхи над другими праздниками, поэтому подготовительный период к Пасхе более требователен к верующим по сравнению с иными предпраздничными периодами.

Как было уже сказано ранее, Великий пост изначально возник как пост предпасхальный и до IV века включал в себя только Страстную седмицу. И даже тогда, когда пост был увеличен за счет присоединения Святой Четыредесятницы, его первоначальное значение, как предпасхального периода, сохранилось до наших дней.

Предпасхальный характер Великого поста отражен в богослужебных текстах Триоди Постной. Так, в значительной части ее последований Святая Церковь указывает цель многодневного постного поприща – достойное вступление в пасхальное торжество. Ряд таких текстов звучит накануне Великого поста в богослужениях Недели сыропустной. В частности, самогласен на утрени содержит следующие слова: «Приспе время, духовных подвигов начало... Господи, тем сподоби и нас поклонится Твоим страстем и святому Воскресению, яко Человеколюбец»¹⁰⁴. В этот же день на вечерне, предваряющий чин прощения, данная тема имеет свое продолжение в другом самогласне: «Се время благоприятное, се время покаяния, отложим дела тьмы, и облечемся во оружия света: яко да преплывше поста великую

¹⁰⁴ Триодь постная. Ч. 1. М., 2002. Л. 76.

пучину, в тридневное Воскресение достигнем Господа и Спаса нашего Иисуса Христа, спасающего души наша»¹⁰⁵. Ожидания вхождения в пасхальную радость содержится и в текстах 1-го дня Святой Четыредесятницы. Так на утрене понедельника 1-й седмицы Великого поста по 3-й кафизме звучит седален, включающий в себя следующие слова: «Всечестное воздержание начнем светло... яко да светоносни предварим во святое и тридневное Воскресение, осиявающее нетление миру»¹⁰⁶

Таким образом, в Триоди Постной напоминание о самом радостном торжестве – празднике Светлого Христова Воскресения – звучит уже в неделю сыропустную, а так же в самом начале Святой Четыредесятницы. Размышляя над этим, А.С. Кашкин пишет: «мы еще не вступили на путь Великого поста, а Церковь уже указывает нам его конечную цель, его итог; мы еще не успели наполнить свои сердца «светлой печалью», характеризующей настроение Великого поста, как наша Святая Мать сообщает нам начатки беспредельного пасхального ликования»¹⁰⁷.

Нельзя не отметить, что Святая Четыредесятница очень прочно закрепились в нашем сознании как подготовка к празднованию Святой Пасхи. В частности, это отражено в некоторых учебных пособиях по литургике. Так, известный иерарх Русского Церковного Зарубежья XX в. архиепископ Аверкий (Таушев) в своем учебнике по Литургике прямо указывает «Великий пост, состоящий из Святой Четыредесятницы, и примыкающий к ней вплотную Страстной седмицы – всего семь седмиц – служит приготовлением к величайшему христианскому празднику – Светлому Воскресению Христову, именуемого Пасхой Господней, прообразом которой была ветхозаветная иудейская Пасха»¹⁰⁸. Так, современный подвижник благочестия и известный учитель духовной жизни архимандрит Иоанн (Крестьянкин) в одной из своих проповедей сказал: «кто

¹⁰⁵ Триодь постная. Ч. 1. М., 2002. Л. 77 – 77 об.

¹⁰⁶ Там же. Л. 79 об.

¹⁰⁷ Кашкин А. С. Литургика. Часть 2: Постная и Цветная триодь. Саратов, 2017. С. 28 – 29.

¹⁰⁸ Аверкий (Таушев), архиепископ. Литургика. Джорданвиль, 2000. С. 349.

не постился в этот пост, тот не может знать полной радости Святой Пасхи»¹⁰⁹. Истинность данных слов очевидна для каждого христианина, так как имеет свое подтверждение в опыте духовной жизни. Только пройдя постное поприще и очистив себя от грехов, можно в полном объеме насладиться духовной радостью пасхального торжества. В свою очередь человек, не соблюдавший поста и не готовившийся к встрече Светлого Христова Воскресения, вряд ли сможет полностью прочувствовать ту атмосферу радости и духовного ликования, которую испытывает верующий в светоносный день «праздника праздников и торжества из торжеств».

2.3. Великий пост как путь покаяния

Покаяние является неотъемлемой частью духовной жизни христианина и важнейшей составляющей его внутреннего делания. Греческое слово, обозначающее «покаяние», буквально переводиться как «изменение образа мыслей», и в более широком смысле обозначает изменение образа жизни, обращение от зла к добру¹¹⁰. Еще в Ветхом Завете тема покаяния неоднократно затрагивалась в ряде библейских книг. В частности, призывом к покаянию наполнены книги всех ветхозаветных пророков. Примечательно, что Свое общественное служение Господь наш Иисус Христос начал именно с проповеди покаяния, как необходимого условия вступления в Небесное Царство: «Покайтесь ибо приблизилось Царство Небесное» (Мф. 4:17). Таким образом, без покаяния в соделанных грехах невозможно спасение человека. В связи с этим, учитывая важное сотериологическое значение покаяния, Святая Церковь регулярно за богослужением призывает своих чад к стяжанию истинного покаянного чувства, сопряженного с удалением от всего греховного и приобщением к добродетельной жизни. С особой настойчивостью этот покаянный призыв звучит за великопостным богослужением.

¹⁰⁹ Иоанн (Крестьянкин), архимандрит. Проповеди Великого поста. Печоры, 2013. С. 80-81.

¹¹⁰ Иларион (Алфеев), митрополит. Православие Т. 2. М., 2010. С. 652.

Святитель Игнатий (Брянчанинов) дает следующее определение сути великопостного поприща: «В чем заключается подвиг Святой Четыредесятницы? Это – подвиг покаяния»¹¹¹. Рассуждая на эту тему, протопресвитер Александр Шмеман пишет: «Великий пост – настоящая школа покаяния, в которой каждый человек должен ежегодно учиться углублять свою веру, пересматривать свою жизнь и, насколько это возможно, ее изменять»¹¹². Действительно, богослужение Святой Четыредесятницы по преимуществу наполнено текстами покаянного характера. Профессор М.Н. Скабалланович дает этому, помимо духовно – нравственного, еще и историческое обоснование. Как уже было указано выше, Великий пост в Древней Церкви был периодом подготовки оглашенных к Таинству Святого Крещения, совершавшегося в пасхальную ночь, что требовало от них покаяния в содеянных грехах. Помимо этого к великопостному периоду Церковь приурочила подготовку кающихся, находящихся под епитимией, к принятию в церковное общение, что также было сопряжено с сугубым покаянным настроением¹¹³. Этому можно найти подтверждение в святоотеческой литературе. Так, святитель Григорий Нисский (после 394 г.) отмечал, что «в день Пасхи мы не только приводим к Богу тех, которые преобразованы возрождением в благодатной купели, но и тех, которые чрез раскаяние и обращение от мертвых дел приступают к вечной жизни»¹¹⁴. Исходя из этого, Великий пост с древних времен воспринимался как путь возвращения к Богу и сугубого покаяния за нарушение Его святых заповедей.

Покаянная тематика является лейтмотивом всего великопостного богослужения. Важно отметить, что начиная с самого первого дня периода пения Постной Триоди – с Недели о мытаре и фарисеи – во все воскресные дни Святой Четыредесятницы на утрене звучит цикл особых покаянных

¹¹¹ Цит. по: «Вот пост, который Я избрал»: слово Божие, слово Церкви, слово о пастырях: о постах Православной Церкви. М., 2011. С. 62.

¹¹² Шмеман Александр, протопресвитер. Великий пост. М., 2002. С. 4.

¹¹³ Скабалланович М. Толковый Типикон. М., 2004. С. 249.

¹¹⁴ Цит. по: Там же.

стихир «Покаяние отверзи ми двери, Жизнодавче...». Данные песнопения задают тон всему великопостному гимнографическому материалу. Усугубление покаянного настроения происходит уже с первых дней Великого поста. Так, с понедельника по четверг 1-й седмицы Великого поста за великим повечерием прочитывается канон преподобного Андрея Кресткого, который по меткому замечанию современного литургиста А.С. Кашкина является «манифестом покаяния»¹¹⁵.

В богослужебных текстах Постной Триоди слово «покаяние» встречается чаще, чем какой – либо другой термин. При этом песнотворцы отмечают неразрывную связь между Великим постом и покаянием. Неслучайно в понедельник 1-й седмицы Великого поста на стиховне на Утрени звучит самогласен, в котором пост именуется «проповедником покаяния»¹¹⁶. Действительно, в текстах Постной Триоди содержится не только призыв к покаянию, но и даются конкретные советы к стяжанию истинного покаяния, сопряженного с изменением образа мысли и, связанного с этим, изменением образа мыслей. Среди них приведем две стихиры, заимствованных из служб 1-й седмицы Великого поста. Первая из них звучит на стиховне вечерни понедельника: «Постимся постом приятным, благоугодным Господеви: истинный пост есть, злых отчуждение, воздержание языка, ярости отложение, похотей отлучение, оглаголения, лжи и клятвопреступления. Сих оскудение, пост истинный есть, и благоприятный.»¹¹⁷. Возможно, тематика данной стихире навеяна приобщением песнотворца к творениям святителя Василия Великого, который писал: «Пользу поста не ограничивай одним воздержанием в еде, потому что истинный пост есть устранение от злых дел»¹¹⁸. Также уместно здесь привести слова святителя Иоанна Златоуста, который высказывал мысли, созвучные с содержанием вышеприведенной стихире: «Пусть

¹¹⁵ Кашкин А. С. Литургика. Часть 2: Постная и Цветная триодь. Саратов, 2017. С. 30.

¹¹⁶ Триодь постная. М., 2002. Л. 82 об.

¹¹⁷ Там же. Л. 88.

¹¹⁸ Цит. по: Духанин Валерий. Сокровенный мир Православия. М., 2006. С. 434.

постятся не одни уста, но и зрение и слух, и ноги, и руки, и все члены нашего тела. Пусть постятся руки, пребывая чистыми от хищения и любостяжания. Пусть постятся ноги, перестав ходить на противозаконные дела. Пусть постятся глаза – зрение есть пища очей. Всего нелепее было бы воздерживаться от пищи, а глазами пожирать то, что запрещено. Ты не ешь мяса? Не пожирай же глазами своими сладострастия. Пусть постится слух; а пост слуха в том, чтобы не внимать злословию и клевете. Пусть и язык постится от сквернословия и ругательства, ибо что пользы, если мы от птиц и рыб воздерживаемся, а братьев наших угрызаем и съедаем. Злословящий пожирает тело брата, угрызает плоть ближнего»¹¹⁹.

Вторая стихира, на которую следует обратить внимание, исполняется на вечерне в среду 1-й седмицы Великого поста: «Постящеся братие телесне, постимся и духовне: разрешим всякий союз неправды: расторгнем стропотная нуждных изменений. Всякое списание неправедное раздерем, дадим алчущим хлеб, и нищия безкровныя введем в дома: да приимем от Христа Бога велию милость»¹²⁰. Исходя из вышесказанного, можно заключить, что духовная сущность поста неразрывно связана с покаянием и заключается в борьбе со своими страстями и совершение добрых дел. По мысли современного духовного писателя иерея Валерия Духанина: «Пост – это ограничение себя во всем, что приземляет духовно – нравственные стремление человека»¹²¹. Поэтому физическое воздержание, хотя и имеет важное значение, но по сравнению с духовным воздержанием оно второстепенно. Более того, один физический пост без духовного не угоден Богу, о чем свидетельствует самогласен на Утрени среды сырной седмицы, в котором, в частности говорится: «От брашен постяшися душе моя и страстей не очистившися, всеу радуешися неядением: аще бо не вина ти

¹¹⁹ Цит. по: Духанин Валерий. Сокровенный мир Православия. М., 2006. С. 434.

¹²⁰ Триодь постная. М., 2002. Л. 108 об.

¹²¹ Цит. по: Духанин Валерий. Сокровенный мир Православия. М., 2006. С. 434

будет ко исправлению, яко ложная возненавидена будеши от Бога. И злым демоном уподобишия, николиже я душим»¹²².

Подводя итог вышесказанному, отметим, что Великий пост является благоприятным временем для покаяния, сопряженного с изменением к лучшему, обращением от тьмы к свету, от злых дел к доброделанию. Именно добрые дела являются плодами истинного покаяния, угодными Богу и спасительными для человека, на что неоднократно обращают внимание составители богослужебных текстов Триоди.

2.4. Великий пост как «весна духовная»

Зачастую постное поприще воспринимается далекими от Церкви людьми как время сугубо тяжкого испытания, период неудобств и лишений, а сам пост им кажется непонятным, неудобным и ненужным. Однако такое представление о посте не только ошибочно, но и противоречит свидетельству богослужебных текстов, в которых великопостное поприще рассматривается как время духовной радости – «весны духовной». Приведем лишь некоторые из них. В частности, в среду сырной седмицы на вечерне звучит самогласен, в котором говорится: «Возсия весна постная, цвет покаяния»¹²³, а во вторник 2-й седмицы на вечерне в одной из стихир на «Господи, возвах...» постный период прямо называется «временем веселым поста»¹²⁴.

Протопресвитер Александр Шмеман, развивая эту тему и отмечая радостный характер поста, называет Святую Четыредесятницу «сорокодневной весной», во время которой Церковь щедро одаривает всякого, вступающего на этот путь¹²⁵. Что же касается текстов великопостных служб, то протопресвитер Александр Шмеман указывает следующую их особенность: «Для творцов великопостных стихир Пост означает как раз совершенно противоположное; это возвращение к

¹²² Триодь постная. М., 2002. Л. 45 об.

¹²³ Там же. Л. 48.

¹²⁴ Там же. Л. 164.

¹²⁵ Шмеман Александр, протопресвитер. Великий пост. М., 2002. С. 5.

нормальной жизни, к тому пощению, которое нарушили Адам и Ева, допустив таким образом в мир страдания и смерть»¹²⁶. Поэтому пост встречается верными чадами Церкви с радостью, как долгожданный гость. Неслучайно в одной из стихир на стиховне утрени пятницы 1-й седмицы Великого поста содержится следующий призыв: «Постное завещание радостно воспримем...»¹²⁷.

О радости, охватывающей сердце христианина, соблюдающего пост, святитель Феофан Затворник пишет: «Пост представляется мрачным, пока не вступают в поприще его; но начни – и увидишь, что это – свет после ночи, свобода после уз, льгота после тяжестей жизни»¹²⁸.

Примечательно, что большая часть Великого поста всегда приходится на весенний период, когда природа пробуждается от зимнего сна и все расцветает. Известный церковный иерарх нашего времени митрополит Рязанский и Михайловский Марк, сопоставлял весну в природе и «весну духовную», отмечает: «Как под теплыми весенними лучами начинает оживать, возрождаться после зимнего безмолвия природа, загораясь живописью цвета, звуков и света, так и наши души должны оживиться благодатными лучами весны Духовной и пробудиться от греховного забвения беспечности, обновиться искренним покаянием для Жизни вечной. Каждый земледелец знает: чтобы осенью собрать урожай сторицей, весной нужно много потрудиться, подготовить землю и посеять на своем поле хорошие семена. Если же весной хозяин ленился, мало сеял и нерадиво ухаживал за своей нивой, то осенью плоды его урожая либо будут испорчены, либо не взойдут вовсе. Так и в жизни духовной. Если Великий пост – весну Духовную – человек проведет нерадиво, не посеет в своем сердце семена покаяния, не попытается взрастить в своей душе добродетели

¹²⁶ Шмеман Александр, протопресвитер. Великий пост. М., 2002. С. 43.

¹²⁷ Триодь постная. М., 2002. Л. 128.

¹²⁸ Феофан Затворник, святитель. О покаянии, исповеди, причащении Святых Христовых Таин и исправлении жизни. М., 2009. С. 91.

смиренномудрия и кротости, то и год окажется в лучшем случае пустым, угрожающим всей жизни обернуться пустоцветом»¹²⁹.

Таким образом, Великий пост является тем благодатным периодом, когда, подобно пробуждению природы от зимнего сна, людские души должны пробуждаться от сна греховного. Митрополит Антоний Сурожский напоминает, что Святая Четыредесятница, будучи «весной духовной», является тем временем, «когда должны отпасть старые листья, когда должны быть срублены иссохшие ветки, когда все мертвое должно не только умереть, но быть сожженным, чтобы осталось только живое»¹³⁰. Поэтому пост предполагает усиленные труды в саду своей души, совершаемые в радостном ожидании добрых плодов истинного покаяния. К тому же человек, соблюдавший Святую Четыредесятницу, испытывает большую духовную радость посредством участия в умирительном богослужении, дающим для него обильную пищу для души, которой он был лишен в течение года.

¹²⁹ Митрополит Рязанский и Михайловский Марк. Великий пост – духовная весна. URL: <http://portal-logos.ru/index.php/nasha-vera/pervye-shagi-v-khrame/item/362-velikij-post-dukhnovnaya-vesna> (дата обращения: 11.02.2018).

¹³⁰ Митрополит Антоний Сурожский. Пост – весна духовная. URL: <http://www.mitras.ru/archive/080412.htm> (дата обращения: 12.02.2018).

ГЛАВА 3. ИДЕЙНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЕЛИКОПОСТНОГО БОГОСЛУЖЕНИЯ

3.1. Общие особенности великопостного богослужения и их духовный смысл

Богослужения Великого поста имеют свой колорит, соответственный этому периоду. В связи с этим великопостные службы отличаются от обычных рядом существенных особенностей. Здесь же следует отметить, что, говоря про особенности великопостного богослужения, имеются в виду особенности служб будничных дней Великого поста, так как в литургическом смысле богослужение субботних и воскресных дней Святой Четыредесятницы имеет весьма опосредственное отношение к великопостному богослужению. Конечно, в субботнем и воскресном богослужении периода пения Триоди Постной присутствуют некоторые детали, напоминающие нам о Великом посте (например: пение на воскресной утрени особых покаянных стихир «Покаяние отверзи нам двери, Жизнодавче...» и прочие), однако они малочисленны и не значительны. В связи с этим, в данной главе будут рассматриваться особенности богослужения будних дней Святой Четыредесятницы. Говоря о них дореволюционный литургист священник Константин Субботин писал следующие: «все Богослужение Великопостное расположено так, чтобы оно возбуждало сокрушение и раскаяние в грехах»¹³¹. В связи с этим в Святую Четыредесятницу Церковь Христова исключает из богослужения его наиболее праздничные аспекты. В первую очередь это заключается в отсутствии практики совершения полной Литургии в будние дни Великого поста (кроме праздника Благовещения Пресвятой Богородицы, попавшего на седмичный день Великого поста). Вместо нее по средам и пятницам Святой Четыредесятницы совершается особая, приуроченная исключительно к

¹³¹ Субботин К., священник. Руководство к изучению Устава Богослужения Православной Церкви. Киев, 2005. С. 215.

Великому посту, Литургия получившая название Литургия Преждеосвященных Даров. Возникает вопрос: почему Церковь установила совершение именно этой службы в некоторые будние дни Великого поста? Ответ на него дает иеромонах Михаил (Тахи–Заде): «Для христианина нет большей радости, чем участие в Литургии, и совершенно непонятно, как совершать по будням Великого Поста Литургию. Ведь с одной стороны, Великий Пост — это время покаяния, блаженного плача о грехах, а с другой стороны: Литургия — это радость. Как же совместить ликование с плачем? Потому-то свв. отцы сочли невозможным совершение Литургии по будням Великого Поста, сделав единственное исключение для праздника Благовещения. Так что Литургия совершается только по субботам и воскресеньям.

Что же получается? Ведь христианин живет от Литургии до Литургии. Значит, от воскресения до субботы мы шесть суток были бы лишены причащения Св. Таин. Не нарушая, с одной стороны, строгости Великого Поста, а с другой стороны, не лишая верных чад своих Св. Таин, Церковь и положила в будничные дни Великого Поста совершать такую вот неполную Литургию»¹³². Это нашло свое отражение и в церковных канонах. Так, 49-е правило Лаодикийского собора предписывает: «Не подобает в Четыредесятницу приносить Святый Хлеб, разве только в субботу и день воскресеный»¹³³.

Другой важной особенностью богослужения Святой Четыредесятницы является обязательное наличие молитвы преподобного Ефрема Сирина, которая читается в конце каждой из служб суточного круга, а на некоторых последованиях (например, на Литургии Преждеосвященных Даров) она прочитывается по нескольку раз. По мысли митрополита Илариона (Алфеева) эта молитва «содержит напоминание о той духовной «программе», которая составляет существо Великого поста и включает в себя борьбу с

¹³² Михаил (Тахи-Заде), иеромонах. Литургика. М., 1996. С. 177.

¹³³ Каноны правил, святых апостолов, святых соборов и святых отцов. СПб., 2000. С. 146.

основными пороками и стремление к приобретению главных добродетелей»¹³⁴. Молитва преподобного Ефрема Сирина разделяется на три части. В первой из них перечисляются четыре порока, наиболее препятствующих духовному деланию христианина: праздность (леность), уныние (невыносимая тоска и леность к духовным занятием), любоначание (стремление начальствовать над другими), празднословие (проведение времени в пустых разговорах). Во второй части рассматриваемой молитвы этим порокам противопоставляются следующие христианские добродетели: целомудрие (нравственная и телесная чистота), смиренномудрие (смирненное осознание своего недостойнства), терпение (способность безропотно преодолевать возникающие трудности), любовь (наиглавнейшая христианская добродетель, неразрывно связанная с жертвенностью). Благодаря частому повторению за великопостным богослужением, эта простая молитва оказывает на душу верующего человека благотворное воздействие.

Другой важной составляющей великопостного богослужения является наличие многочисленных земных поклонов, являющихся выражением сугубо покаянного духа и смиренного осознания своего недостойнства. Согласно указанию Типикона, за суточный круг богослужения совершается 300 поклонов (не беря в счет поклоны на полунощнице)¹³⁵.

Великим постом существенно сокращается количество пения и отдается предпочтение чтению. Причиной этому является то обстоятельство, что пение выражает радостное состояние духа, в то время как чтение более соответствует покаянному настрою. При этом Церковь определяет применительно к великопостному периоду и сам набор чтений, значительно отличающийся от периода пения Октоиха. Так, большая часть чтений берется из Священного Писания Ветхого Завета, преимущественно из Псалтыри, наиболее способствующей поддержанию молитвенного и покаянного духа в

¹³⁴ Иларион (Алфеев), митрополит. Православие. Т. 2. М., 2010. С. 485.

¹³⁵ Типикон, сие есть устав. М., 1992. Л. 171, Л. 415.

человеке. Примечательно, что в Святую Четыредесятницу Псалтирь прочитывается дважды за седмицу. Это достигается за счет чтения 3-х кафизм на Утрени и чтение кафизм на великопостных часах. Также отметим, что прокимны на 6-м часе и вечерне последовательно заимствованы из псалмов.

Вместо торжественного чтения Евангелия в будни дни Великого поста звучат ветхозаветные паремии. На 6-м часе прочитывается одна паремия заимствованная из книги пророка Исайи, а на вечерне вниманию верующих предлагаются 2 паремии, которые берутся из книги Бытия и книги Притч Соломоновых. За весь Великий пост эти книги прочитываются почти полностью. Каждая из них соответствует определенному типу ветхозаветных книг (согласно ветхозаветной классификации): книга Бытия заимствована из закона, книга Исайи – из пророков, а книга Притчей Соломоновых – из писания. С точки зрения истории Церкви, их употреблению в Святую Четыредесятницу носит особый смысл, о котором современный исследователь литургики М.С. Красовицкая пишет следующее: «Время Великого поста всегда было временем оглашения, временем подготовки ко Крещению, которое совершалось на Лазареву Субботу, на Пасху и на Пятидесятницу (недаром в эти дни поется «Елицы по Христа крестистесь»). Великий пост – это последний этап оглашения, и очень уместно читать в этот период важнейшие книги Священного Писания. Пророк Исайя – это ветхозаветный евангелист; ни в какой другой книге мы не найдем таких ярких, таких точных пророчеств о Христе. Книга Притч Соломоновых – хрестоматийная нравоучительная книга»¹³⁶.

Примечательно и то обстоятельство, что чтение вышеуказанных книг перекликается с содержанием трех аскетических произведений, предписываемых Уставом для чтения за великопостным богослужением:

¹³⁶ Красовицкая М.С. Литургика. М., 2011. С. 184.

творением преподобного Ефрема Сирина¹³⁷, «Лавсаиком» епископа Палладия Еленопольского¹³⁸, «Лествица» преподобный Иоанна Лествичника¹³⁹. Также как и книга пророка Исаии творение преподобного Ефрема Сирина воодушевляет нас на подвиг; подобно книги Бытия «Лавсаик» дает примеры для подражания в добродетели; подобно книги Притчей «Лествица» является практическим руководством в добродетельной жизни.

Особый ветхозаветный колорит за великопостным богослужением имеет свое духовное значение, о котором протопресвитер Александр Шмеман писал следующее: «Можно сказать, что в течение сорока дней Поста человек и Церковь как бы возвращаются духовно в состояние Ветхого Завета, во времена до Христа, время покаяния и ожидания, время «истории спасения», движущейся к своему исполнению во Христе. Это возвращение необходимо, т. к., несмотря на то, что мы принадлежим ко времени после Христа, знаем Его и «крестились в Него», мы постоянно отпадаем от новой жизни, полученной от Него, и это означает, что мы возвращаемся к «старым» временам»¹⁴⁰.

Немаловажной особенностью великопостного цикла является существенное изменение порядка следования служб суточного круга, а именно: а) изобразительные при отсутствии полной Литургии совершаются не после 6-го часа, а после 9-го часа; б) дневные службы суточного круга – 3-й, 6-й, 9-й часы и изобразительны – соединятся с вечерней; в) поскольку вечерня в будние дни Святой Четыредесятницы совершается днем, то вечером совершается великое повечерие.

Причиной такой перегруппировки служб указывается известным литургистом XX века святителем Афанасием (Сахаровым): «В течение всего года, в те дни, когда совершается литургия, дневная трапеза следует непосредственно за окончанием литургии, а вечерня – после вечерни. В

¹³⁷ Типикон, сие есть устав. М., 1992. Л. 171, 407.

¹³⁸ Там же. С. 407.

¹³⁹ Там же. С. 410.

¹⁴⁰ Шмеман Александр, протопресвитер. Великий пост. М., 2002. С. 37.

Великом посте, в те дни, когда не бывает литургии, но когда разрешается трапеза, она должна быть один раз в день и только после вечерни. Так это и было в древние времена. Но когда ревность к подвигам и к пощению несколько ослабела, Святая Церковь, снисходя к «немоцам немощных» (Рим.15:1), установила несколько иное распределение служб, присоединяя не только 9-й час – последнюю службу данного дня, но и вечерню, службу последующего дня, к дневному богослужению текущего дня. Таким образом в посте дневное богослужение, число служб которого увеличено и самые службы значительно удлинены сравнительно с их обычным порядком (кафизмы на часах, молитва Ефрема Сирина, поклоны), закончится много позднее того времени, когда оно заканчивается в другие, кроме Великого поста, дни. Следовательно и единственная дневная великопостная трапеза будет значительно позднее, чем в остальные дни года, но ранее того, когда должно заканчиваться вечернее богослужение. Таково снисхождение с нам нашей любвеобильной Матери – Св. Церкви, которая сама, где только возможно, окажет нам послабление, снизойдет к нашим немощам, любовью покроет наши слабости. А в нас великопостная перестановка богослужения должна усиливать чувство смирения и скорби о том, как недостаточен наш подвиг поста, как далек он от подвига древних отцов, как велики наши немощи, ради которых приходится даже изменять обычный порядок богослужения»¹⁴¹.

Помимо изменения в структуре богослужения ряд изменений происходит и на уровне визуального восприятия с той целью, чтобы человек при помощи зрения также проникся духом Великого поста. Так, редко отверзаются Царские врата, богослужение совершается в полумраке, а священнослужители используют облачения темного цвета. По сложившейся практике в будни дни Святой Четырдесятницы употребляются облачения черного цвета, однако это является довольно поздней традицией,

¹⁴¹ Афанасий (Сахаров), еп. О поминовении усопших по уставу Православной Церкви. М., 2006. С. 24.

заимствованной от Рима – Католической Церкви в XVIII¹⁴². В связи с этим, существует также обычай служения в седмичные дни великопостного периода в фиолетовых облачениях, однако, более темного оттенка, чем цвет облачений, используемых в субботние и воскресные дни Святой Четыредесятницы.

Также воздействие на душу человека происходит Великим постом и посредством слуха. Так, звон, созывающий верующих на богослужение, имеет непродолжительный и монотонный характер. Помимо этого церковные песнопения, употребляющиеся за богослужением этого периода, исполняются на особый великопостный распев, лишенный торжественности и настраивающий на покаянную молитву.

Подводя итог вышесказанному, отметим, что богослужение Великого поста существенно отличается от обычного как по внешней форме, так и по внутреннему содержанию. Все направлено на приведение человека к осознанию своей греховности и возбуждению в нем покаянного чувства. Именно поэтому из служб уходит пышность и торжественность, свойственная непостному периоду.

3.2. Идейный смысл особых воспоминаний в дни Великого поста

В великопостный период не только сами богослужебные последования суточного круга и их структурные составляющие имеют особый смысл, но и некоторые дни Святой Четыредесятницы наполнены богатым духовным содержанием. В частности, это все субботние и воскресные дни Великопостного цикла, а также ряд седмичных дней. Так, Уставом особо выделяется период 1-й седмица Великого поста не только сугубо гастрономическими ограничениями, но и рядом литургических особенностей. Здесь можно привести слова известного подвижника благочестия XX в. архимандрита Иоанна (Крестьянкина): «На первой

¹⁴² Михаил (Тахи-Заде), иеромонах. Литургика. М., 1996. С. 150.

седмицы говение особое. Это отчет пред Богом за весь прожитый год со строгой проверкой себя, своей жизни пред лицом Правосудия Божия»¹⁴³. Лучшим способом такой самопроверки служит чтение Великого покаянного канона, являющегося, по сути, разговором грешника со своей душой. Данный канон вычитывается за Великим повечерием в первые четыре дня 1-й седмицы Великого поста. Свое название «великий» канон получил по двум причинам: 1) по глубине своего духовного содержания; 2) по своему размеру (в нем имеется более 200 тропарей, в то время, как в обычном каноне их около 30). Основной его темой является покаяние, которое рассматривается через призму аскетического учения о страстях и добродетелях. По мысли схииархим. Иоанна (Маслова), в каноне «...изложины все побуждения к посту и покаянию, приводятся многочисленные примеры из Ветхого и Нового Завета, применительно к нравственному состоянию души грешника, оплакивающего свои грехи»¹⁴⁴.

В субботу 1-й седмицы Великого поста Церковь совершает память святого великомученика Федора Тирона. Известно, что этот святой в 362 году явился в ночном видении епископу Евдоксию и предупредил его о том, что император Юлиан Отступник (361 – 363 годы правления) повелел окропить все пищу, продаваемую на рынке, идоложертвенной кровью и после обвинить христиан в употребление такой пищи. Великомученик Федор Тирон посоветовал вместо оскверненной пищи вкушать «коливо», то есть вареную пшеницу с медом. В память об этом событии было установлено совершать молебное пение великомученику Федору Тирону и благословлять «коливо» для раздачи верующим. Таким образом, воспоминании чуда великомученика Федора Тирона является лучшим доказательством, того что Господь и Его святые угодники покровительствуют всем христианам, подвижающимся в посильном прохождении постного поприща.

¹⁴³ Иоанн (Крестьянкин), архимандрит. Проповеди Великого поста. Печоры, 2013. С. 97.

¹⁴⁴ Иоанн (Маслов), схииархимандрит. Лекции по литургике. М., 2002. С. 232.

Первая Неделя Великого поста именуется Торжеством Православия, так как в этот день после Божественной литургии совершается особый чин молебна, приспособленный к воспоминаемому торжеству. Данный праздник имеет древние корни и установлен при императрице Феодоре в 843 г. в знак окончательной победы над иконоборцами. Окончательное ниспровержение ереси было ознаменовано торжественным шествием по Константинополю со святыми иконами, совершившимся в 1-й воскресный день Великого поста. Это положило традицию совершать данное празднование в первое воскресенье Великого поста. Наименование же «Торжество Православие» было дано этому дню в ознаменование того, что победа над иконоборчеством явилась подтверждением истинности Боговоплощения как одного из основных догматов христианства.

2-я, 3-я и 4-я субботы Великого поста посвящены поминовению усопших и по этому именуются «родительскими». Установление заупокойных служб в эти субботы связано с тем, в будни дни Святой Четыредесятницы не положено совершать полную литургию, поэтому все поминовения усопших переносятся на свободные субботние дни. Также данное поминовение связано с тем, что некоторые христиане умирают до поста или во время него, а дни их особого поминовения, каковыми являются 3-й, 9-й и 40-й день по смерти, приходились на будни дни Великого поста. В таком случае эти поминовения не пропадали, а переносились на свободные субботы Святой Четыредесятницы. Об этом, в частности, содержится указание в 49-й главе Типикона в конце статьи «Неделю сырную вечера»¹⁴⁵.

2-я Неделя Великого поста посвящена памяти святителя Григория Паламы, архиепископа Фессалоникийского. Он жил в XIV веке и был неутолимый борцом против ереси калабрийского монаха Варлаама, который отвергал возможность благодатного озарения человека и созерцания нетварного Фаворского света. В противовес лжеучению Варлаама святитель

¹⁴⁵ Типикон, сие есть устав. М., 1992. Л. 405 об.

Григорий систематически изложил учение Церкви о Божественном нетварном свете, которым просиял Господь на Фаворе и которым озаряются подвижники на вершинах своего аскетического делания. Так как такое озарение возможно посредством усиленных подвигов молитвы и поста, Церковь посвятила воспоминанию святителя Григория и его учения второй воскресный день Великого поста.

3-я Неделя Великого поста именуется Крестопоклонной, по причине того, что в этот день за всеобщим бдением совершается чин выноса креста на середину храма для поклонения верующих. Причиной этому служит желание Церкви ободрить и укрепить духовные силы Ее чад, а также напомнить им о спасительных страстях Господних и о последующим Воскресении Христова¹⁴⁶. Поклонение кресту совершается также на 1-ом часе в понедельник и среду и на изобразительных в пятницу Крестопоклонной седмицы. А.С. Кашкин отмечает, что ««...о поклонении Кресту в Неделю 3-ю и во все дни 4-й седмицы до пятницы включительно говорится во всех рукописях Устава Великой церкви, что так же свидетельствует об утверждении этой памяти к IX веку»¹⁴⁷. Из этого можно сделать вывод, что 3-я Неделя Великого поста ранее других обрела свое индивидуальное посвящение.

В 4-ю Неделю Великого поста Церковь празднует память преподобного Иоанна Лествичника (VIIв.), который долгое время подвизался на Синайской горе и изложил свой богатый опыт аскетического делания в своем труде под названием «Лествица». Отсюда и сам автор в церковной традиции получил наименование «лествичник». Совершая память этого святого в 4-е воскресенье Великого поста, Церковь предлагает верующим его путь как пример для подражания, а его труд – как руководство по аскетике. Примечательно, что «Лествицу» преподобного Иоанна Лествичника

¹⁴⁶ Никулина Е.Н. Богослужебный устав и гимнография. М. 2017. С. 72.

¹⁴⁷ Кашкин А. С. Литургика. Часть 2: Постная и Цветная триодь. Саратов, 2017. С. 231.

полагается как читать в качестве уставного чтения за богослужением в будни дни Великого поста.

5-я седмица Великого поста, следующая за Неделей преподобного Иоанна Лествичника, включает в себя ряд особенных служб. Так в четверг данной седмицы на Утрени полностью прочитывается Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского, а также житие преподобной Марии Египетской. В связи с этим данная служба не редко именуется «Мариино стояние». Причина чтения всего Великого канона в этот день указана в синаксаре рассматриваемой службы: «Учинишися же в настоящий день петися и прочитатися сицевыя ради вины понеже бо к концу приближается святая Четыредесятница, да не человецы лениви бывшее к духовным подвигам, небрежно забудутся, и еже целомудрствовати единою во всех престанут»¹⁴⁸. Таким образом, если чтение Великого канона на 1-й седмицы постепенно вводило нас в великопостное поприще, то здесь чтение канона является взбодрением и пробуждением к более ревностному прохождению оставшегося времени поста. Житие же преподобной Марии Египетской предлагается за этим богослужением как пример деятельного покаяния.

Суббота 5-й седмицы носит название Суббота Акафиста, а служба, совершающаяся в этот день именуется «Похвала Пресвятой Богородице». Это единственный день церковного года когда Устав предписывает чтение акафиста за богослужением. Действительно, за утреней этого дня прочитывается акафист Пресвятой Богородице, разделенный на 4-е части. Относительно причин установления данного праздника литургисты не имеют единого мнения. Большинство исследователей связывают его появление с неоднократным избавление Константинополя от нашествия неприятельских войск. Основанием для такого взгляда на происхождение праздника является свидетельство синаксаря¹⁴⁹. Однако содержание богослужебных текстов праздника крайне мало связано с какими – либо военными победами, в то

¹⁴⁸ Триодъ постная. М., 2002. Л. 330 – 331 об.

¹⁴⁹ Там же. Л. 330 – 331 об.

время, как значительная часть праздничной гимнографии посвящена событию Благовещения Пресвятой Богородице. Примечательно, что и сам акафист, в основном, говорит об этом событии и воспоминает тайну Боговоплощения. В связи с этим данный акафист иногда именуется акафистом Благовещения Пресвятой Богородице. Современный литургист М.С. Красовицкая высказывает предположение, что «установление празднования субботы 5-й седмицы также в какой – то мере связано с переносом неподвижных праздников на подвижные памяти. Разрешение совершать полную литургию на день Благовещения Лаодикийский собор (IVв.) не предусматривал, лишь к VI веку относится разрешение совершать в день Благовещения полную литургию. Возможно установления этого праздника связано с тем, что праздник Благовещения переносился на воскресенье, а Суббота Акафиста являлась своего рода предпразднством»¹⁵⁰. Несомненно, что чудесное заступничество Божей Матери и неоднократное избавление от врагов более и более способствовало прочному утверждению данного дня в церковном календаре.

В 5-ю Неделю Великого поста Церковь воспоминает и прославляет великую подвижницу кон. V – нач. VI века – преподобную Марию Египетскую. Ее житие было составлено в VII веке святителем Софронием Иерусалимским и приобрело огромную популярность в Византии. Вся жизнь данной подвижницы высоко назидательна. Осознав всю тяжесть ранее совершенных ее грехов, она не отчаялась в своем спасении, но, уповая на милосердие Божие, всю оставшуюся жизнь провела в покаянии, молитве и посте. История ее жизни ободряет каждого человека, впадающего в различные грехи, надеждою на неизреченную милость Божию к кающимся грешникам. Именно с этой целью ее память совершается в 5-е воскресенье Великого поста.

¹⁵⁰ Красовицкая М.С. Литургика. М., 2011. С. 210.

6-я седмица Великого поста именуется седмицей Ваий, так как является приготовлением к двенадцатому празднику Входа Господня в Иерусалим, называемому также Неделей Ваий. В пятницу данной седмицы оканчивается Святая Четыредесятница, во свидетельство чего на утрене и на вечерне данного дня дважды поется стихира: «Душеполезную совершивше Четыредесятницу, и святую седмицу страсти Твоя, просим видети Человеколюбче, еже прославити в ней величия Твоя, и неизреченное нас ради смотрение Твое, единомудренно воспевающе: Господи слава Тебе»¹⁵¹.

6-я суббота Великого поста, именуется Лазаревой, а 6-е воскресенье Великого поста совершается праздник Входа Господня в Иерусалим. Указанные дни литургически не относятся к Великому посту. В связи с этим в данной работе они рассматриваться не будут. Что же касается Страстной Седмицы, то, хотя ее и можно причислить к великопостному циклу, однако богатое идейное содержание богослужения ее каждого дня не позволяет в рамках данной дипломной работы рассмотреть его.

¹⁵¹ Триодь постная. М., 2002. Л. 368 об.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Великий пост, предваряющий праздник Светлого Христова Воскресения, своими корнями восходит к апостольским временам. Однако его формирование в качестве Святой Четыредесятницы проходило на протяжении нескольких столетий. Получив общецерковное признание в качестве необходимой подготовки к празднику Святой Пасхи в IV веке, он с тех пор прочно вошел в литургическую жизнь Православной Церкви, став наиважнейшим периодом церковного года.

Дни Святой Четыредесятницы – это время, которое Святая Церковь отводит для сугубого покаяния. В этот период Она обращается к своим чадам посредством умиленных церковных песнопений, призывая к духовному совершенствованию через осознание своей греховности и исправление жизни. В этом смысле великопостное богослужение является бесценной сокровищницей духовной мудрости и духовного опыта, открывающей нам всю глубину христианского аскетического учения. В связи с этим, изучение великопостных служб дает возможность не только обогатиться литургическими знаниями, но и прикоснуться к аскетическому опыту подвижников. Здесь важна каждая деталь, так как идейный смысл богослужения Святой Четыредесятницы сокрыт даже в чисто практическом указании Типикона. По словам современного литургиста протоиерея Сергия Ванюкова: «Сокровища аскетического, нравственного и литургического богословия, искусно вплетенные в ткань великопостного богослужения, во многом получают свое воплощение в уставных, зачастую чисто практических, указаниях богослужебных книг»¹⁵².

Еще ранее о значимости каждой детали православного богослужения писал святитель Афанасий (Сахаров), утверждавший, что «в богослужении, в Уставе Православной Церкви нет ничего случайного, в нем все строго продумано. И все, даже малейшие детали имеют свой, часто весьма глубокий

¹⁵² Ванюков С. А. Великопостное богослужение // Богослужебные указания на 2007 год. М., 2006. С. 775.

смысл, сообщают отдельным чинам и последованиям свой колорит, придают им особую умиленность и трогательность... Наше богослужение – высокохудожественное произведение, сложный механизм тонкой работы... И если иногда нам неясен смысл той или иной детали богослужения, – это не значит, что его вовсе нет... Это значит только, что мы пока еще не умеем понять его, не знаем. Надо найти его и постараться уяснить себе... Из сказанного следует, как важно для православных в деле молитвы и богослужения послушание Церковному Уставу. Важно и необходимо и мельчайшие детали чинов и служб церковных исполнять именно так, как они изложены в Уставе, ибо только тогда богослужение будет иметь тот именно смысл, какой дает ему Святая Церковь»¹⁵³. Исходя из этого, можно заключить, что наиболее полное постижение смысла православного богослужения возможно при тщательном изучении предписаний Церковного Устава. Особенно же это касается периода великопостного богослужения характер и строй которого существенно отличается от богослужения в прочие периоды года. Каждая деталь великопостного богослужения открывает нам главное назначение постного подвига – приуготовление к достойной встречи Светлого Христова Воскресения, совершаемое при помощи искреннего покаяния, сердечной молитвы и посильного духовного делания. В частности, об этом пишет святитель Афанасий (Сахаров) в своем труде «Настроение верующей души по Триоди постной»: «Великопостное богослужение производит особенно сильное впечатление, ибо покаянный по преимуществу характер молитвословий Триоди наиболее отвечает настроению души верующего, сознающего свою греховность и плачущего об утраченном небесном блаженстве... Через все великопостное богослужение

¹⁵³ Афанасий (Сахаров), епископ. О поминовении усопших по Уставу Православной Церкви. М. 2006. С. 22, 26.

красной нитью проходит утешительная мысль, что за подвигом поста следует радость Христова Воскресения»¹⁵⁴.

Участие христианина в великопостном богослужении требует от него особого внимания к гимнографическим текстам, звучащим в этот период в храме. В них указывается, что истинный пост является не только воздержанием от скоромной пищи, но и уклонением от страстей, пороков и всяческих греховных наклонностей. Как замечает выдающийся иерарх XX столетия епископ Вениамин (Миров): «Поститься по учению песнопевцев Церкви, то же, что пережить полный, всеобъемлющий переворот личного настроения и совершенно обратиться ко Господу»¹⁵⁵. Таким образом, истинный пост предполагает собой подвиг сопряженного с коренным изменением как внешнего, так и внутреннего строя жизни человека, преодолением греха и его последствий. Поэтому Святая Церковь установила пост как одно из обязательных условий развития духовной жизни человека.

¹⁵⁴ Афанасий (Сахаров), епископ. Настроение верующей души по Триоди Постной // Славы Божия ревнитель: Житие и труды исповедника епископа Афанасия (Сахарова). 2006. С. 235, 273.

¹⁵⁵ Вениамин (Миров), епископ. Чтения по литургическому богословию. М., 2012. С. 156.

БИБЛИОГРАФИЯ

Источники

1. Библия. М.: РБО, 2001.
2. Ипполит Римский, сщмч. Апостольское предание // Богословские труды. 1970. Выпуск 5. С. 283–296.
3. Книга правил, святых апостолов, святых соборов и святых отцов. СПб.: Общество святителя Василия Великого, 2000.
4. Типикон, сие есть устав. М.: Изд-во Московской Патриархии, 1992.
5. Триодь постная. М.: Издательский Совет Русской Православной Церкви, 2002.
6. Учение двенадцати апостолов. Дидахи. М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2007.

Литература

7. «Вот пост, который Я избрал»: слово Божие, слово Церкви, слово о пастырях: о постах Православной Церкви. М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2011.
8. Аверкий (Таушев), архиепископ. Литургика. Джорданвиль: Изд-во преподобного Иова Почаевского., Св.-Троицкий Монастырь, 2000.
9. Афанасий (Сахаров), епископ. Настроение верующей души по Триоди Постной // Славы Божия ревнитель: Житие и труды исповедника епископа Афанасия (Сахарова). СПб.: Сатис. 2006
10. Афанасий (Сахаров), епископ. О поминовении усопших по уставу Православной Церкви. М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2006.
11. Афанасий Великий, святитель. Творения Т. III. М.: Изд-во Спасо-Преображенского Валаамского монастыря, 1994.
12. Ванюков С. А. Великопостное богослужение // Богослужебные указания на 2007. М.: Издательский Совет Русской Православной Церкви, 2006. С. 775 – 790.

13. Вениамин (Милов), епископ. Чтения по литургическому богословию. М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2012.
14. Дебольский Григорий, протоиерей. Дни богослужения Православной Кафолической Восточной Церкви. М.: Харвест, 2002.
15. Дорофей Газский, преподобный. Душеполезное поучения и послания. Поучение 15-е. М.: Отчий дом, 2000.
16. Духанин Валерий. Сокровенный мир Православия. М.: Изд-во Московской Патриархии, 2006.
17. Евсевий Кесарийский. Церковная история. СПб.: Изд-во Олега Абышко, 2013.
18. Желтов М. С., Лукашевич А. А., Ткаченко А. А. Великий пост // Православная энциклопедия. Т. 7. М.: Церковно-научный центр «Православная Энциклопедия», 2006. С. 455–458.
19. Иларион (Алфеев), митрополит. Православие. Т. 2. М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2010.
20. Иоанн (Крестьянкин), архимандрит. Проповеди Великого поста. Печоры: Изд-во Псково-Печерского монастыря, 2013.
21. Иоанн (Маслов), схииархимандрит. Лекции по литургии. М.: Самшид, 2002.
22. Иоанн Лествичник, преподобный. Лествица в русском переводе с алфавитным указателем. Седьмое издание. Сергиев Посад, 1908.
23. История Древней Церкви Ч. 1. 33-843 гг. Под общей редакцией К.А. Максимовича. М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2012.
24. Иустин, философ и мученик. Творения, Апология 1, 61. М.: Паломник, 1995.
25. Кашкин А. С. Литургия. Часть 2: Постная и Цветная триодь. Саратов: Изд-во Саратовской митрополии, 2017.
26. Кашкин А. С. Устав православного богослужения. Саратов: Изд-во Саратовской митрополии, 2012.
27. Киприан (Керн), архимандрит. Литургия гимнография и эортология. М.: Изд-во Крутицкого Патриаршего Подворья, 2002.

28. Киприан (Керн), архимандрит. Патрология. Киев: Изд-во имени святителя Льва папы Римского, 2003.
29. Красовицкая М.С. Литургика. М.: Изд-во ПСТГУ, 2011.
30. Михаил (Тахи-Заде), иеромонах. Литургика. М.: Изд-во ПСТГУ, 1996.
31. Никулина Е.Н. Богослужебный устав и гимнография. М.: Изд-во ПСТГУ, 2017.
32. Петровский А. В. протоиерей. Предпасхальный пост в истории его развития// Христианское чтение. 1900. № 4. С. 587 – 600.
33. Скабалланович М. Толковый Типикон. М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2004.
34. Сократ Схоластик. Церковная история. М.: Изд-во ПСТГУ, 1996.
35. Субботин К., священник. Руководство к изучению Устава Богослужения Православной Церкви. Киев: Изд-во имени святителя Льва папы Римского, 2005.
36. Ткаченко А. А. Дидаскалия апостолов // Православная энциклопедия. Т. 14. М.: Церковно-научный центр «Православная Энциклопедия», 2006. С. 663–664.
37. Уолтон Д. Х., Мэтьюз В. Х., Чавалес М. У. Библейский культурно-исторический комментарий. Ч. 1: Ветхий Завет. СПб.: Изд-во Мирт, 2003.
38. Феофан Затворник, святитель. О покаянии, исповеди, причащении Святых Христовых Таин и исправлении жизни. М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2009.
39. Шиманский Г.И. Литургика. М.: Учебный Комитет Русской Православной Церкви, 2002.
40. Шмеман А., протопресвитер. Введение в литургическое богословие. Киев: Пролог, 2003.
41. Шмеман А., протопресвитер. Великий пост. М.: Изд-во храма святой мученицы Татианы, 2002.

Интернет-ресурсы

42. Митрополит Антоний Сурожский. Пост – весна духовная. URL: <http://www.mitras.ru/archive/080412.htm> (дата обращения: 12.02.2018).
43. Митрополит Рязанский и Михайловский Марк. Великий пост – духовная весна. URL: <http://portal-logos.ru/index.php/nasha-vera/pervye-shagi-v-khrame/item/362-velikij-post-dukhovnaya-vesna> (дата обращения: 11.02.2018).
44. Паломничество по святым местам конца IV века. Изданное, переведенное и объясненное И. В. Помяловским. // Православный палестинский сборник. Вып. 20. СПб., 1889. URL: <http://www.krotov.info/acts/04/3/palomn.htm> (дата обращения: 14.12.2017).